

# Elternschule

Vorträge / Kursreihen für Eltern  
Fortbildungen für Pädagogen

Programm für den  
Herbst 2011



# Inhalt

	<b>Seite</b>
Einleitung	3
Elternschule	
„Starke Familien, Starkes Velbert“	4
Anleitung für die Broschüre	5
Kooperationspartner	6
Unterstützungsmöglichkeiten und Ermäßigungen	8
Krisensituationen	10
Literaturhinweise	12
Veranstaltungsorte	14
<b>1. Schwangerschaft und Geburt (mit /ohne Eltern)</b>	<b>15</b>
<b>2. Angebote für Kinder 0-3 Jahre (mit /ohne Eltern)</b>	<b>24</b>
<b>3. Angebote für Kinder 3-10 Jahre (mit /ohne Eltern)</b>	<b>36</b>
<b>4. Angebote für Kinder ab 11 Jahren (mit /ohne Eltern)</b>	<b>43</b>
<b>5. Rund um die Erziehungs-Angebote für Eltern</b>	<b>46</b>
<b>6. Fortbildungen für Pädagogen</b>	<b>67</b>
Schlagwortliste	Beiblatt

## Impressum

**Redaktion:** Viola Möske

**Layout:** Mike Hetttheyer

**Druck:** Hausdruckerei  
der Stadt Velbert

**Auflage:** 5.000

Velbert im September 2011

# Einleitung

## **Elternschule Starke Familien-Starkes Velbert**

Die Elternschule Velbert will sein, was der Name sagt: Eine Schule für Eltern.

Kinder bereichern das Leben auf vorher nie gekannte Weise.

Häufig stellen sie die Eltern aber auch vor große Herausforderungen.

Deshalb möchten wir für die Eltern von Anfang an Hilfe- und Anlaufstelle im praktischen Umgang mit ihren Kindern sein.

In jeder Lebensphase sind neue Aufgaben zu bewältigen.

Unser Team möchte Eltern den Weg bereiten, ihre Elternschaft aktiv und eigenverantwortlich zu gestalten und die Baby- und Kinderzeit zu genießen.

Die Elternschule ist ein guter Ort, um die Freude am Kind, aber auch mögliche Probleme mit anderen zu teilen.

**„Wenn Kinder klein sind gib Ihnen Wurzeln, wenn sie groß sind Flügel!“**

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der neuen Broschüre und hoffen, dass auch für Sie und Ihr Kind ein passender Kurs dabei ist.

Ihr Team der Elternschule

Die Elternschule „Starke Familien - Starkes Velbert“ ist eine Kooperation im Lokalen Bündnis für Familie Velbert von:

**Volkshochschule Velbert/Heiligenhaus**

**SKFM - Velbert/Heiligenhaus**

**Klinikum Niederberg**

**Stadt Velbert**



**STADT VELBERT**

# Elternschule

## „Starke Familien, Starkes Velbert“

Wunsch aller Eltern ist es, dass sich ihre Kinder gut entwickeln.  
Gibt es dafür ein Patentrezept?  
Wahrscheinlich nicht, weil jedes Kind einzigartig und etwas ganz Besonderes ist.  
Wie entdeckt und fördert man aber diese Besonderheiten und wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung optimal?

Aus dieser Fragestellung heraus entstand vor einigen Jahren aus der Zusammenarbeit der VHS und des SKFM die Idee, ein Kursprogramm für Eltern und Pädagogen anzubieten.  
Das Klinikum Niederberg sowie die Stadt Velbert haben sich im Rahmen des Lokalen Bündnis für Familie angeschlossen. Viele andere Einrichtungen und Beratungsstellen aus Velbert und Heiligenhaus treten ebenfalls als Kooperationspartner auf.

Das Kursprogramm greift viele Themen rund um die Familie und den Erziehungsalltag auf. Die Angebote werden in einzelnen Veranstaltungen von Fachreferenten mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen in einer oder mehreren Veranstaltungen angeboten. Eltern und Pädagogen bekommen einen theoretischen Einstieg mit vielen Praxisbeispielen und anschließend bleibt Raum und Zeit zum Austausch miteinander unter fachlicher Begleitung. So können viele Fragen beantwortet werden, die sich im nicht immer leichten Alltag mit den unterschiedlichen Anforderungen von Kindern ergeben.

Die gemeinsame Elternschule von Stadt, Klinikum, Volkshochschule und SKFM ist etwas ganz Besonderes.

Wir haben uns im Lokalen Bündnis für Familie zusammengeschlossen, da wir nur gemeinsam mit vielen Partnern in Velbert viel für Familien erreichen können. Das Programm unserer Elternschule „Starke Familien, starkes Velbert“ ist sehr umfassend. Von der Beratung in der Schwangerschaft, über Kurse nach der Geburt, Kurse für Kinder aller Altersklassen, Angebote für Eltern und Fortbildungen für Pädagogen ist alles dabei. Diese große Vielfalt können wir nur gemeinsam anbieten.

# Anleitung für die Broschüre

Die Broschüre ist folgendermaßen aufgebaut:  
Die Kurse der Elternschule wurden in 5 Angebote gegliedert nach Lebensabschnittsphasen.

1. **Schwangerschaft und Geburt** (mit /ohne Eltern)
2. **Angebote für Kinder**  
0-3 Jahre (mit /ohne Eltern)
3. **Angebote für Kinder**  
3-10 Jahre (mit /ohne Eltern)
4. **Angebote für Kinder**  
ab 11 Jahren (mit /ohne Eltern)
5. **Rund um die Erziehung-**  
Angebote für Eltern
6. **Fortbildungen für Pädagogen**

Ergänzend dazu gibt es: **Angebote für Eltern Fortbildungen für Pädagogen**

Die Broschüre beinhaltet Vorträge, Kursreihen, Workshops und Beratungsangebote.

Als Beilage zur Broschüre gibt es eine **Schlagwortliste** mit eine Auflistung der Kurse, die wir zu dem einzelnen Schlagwort anbieten.

Einige Kurse sind für mehrere Lebensphasen interessant. Deshalb werden Sie einige Kurse an verschiedenen Stellen dieser Broschüre wiederfinden. Wir haben diese Dopplungen gezielt in Kauf genommen, um sie umfassend zu informieren. Ziel der Neustrukturierung der Broschüre „Elternschule“ war es die Broschüre für Familien und Fachleute übersichtlicher zu gestalten.

Wir hoffen dies ist uns gelungen!

Sollten Sie Anregungen oder Verbesserungsvorschläge haben, so schreiben Sie uns doch einfach: [viola.moeske@velbert.de](mailto:viola.moeske@velbert.de)

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen!  
Ihr Team der Elternschule

# Kooperationspartner

## Volkshochschule Velbert/Heiligenhaus



Fachbereichsleitung-Volkshochschule  
Heike Beldig, Telefon: 02051/949611, Fax: 02051/57706  
E-Mail: beldig@vhs-vh.de

In der Anmeldung erreichen Sie in den Geschäfts- und Nebenstellen:

Velbert-Mitte  
Nedderstraße 50  
42549 Velbert  
Tel.: 02051/ 949611/12  
Fax: 02051/ 57706

Velbert-Neuiges  
Wilhelmstraße 16  
42553 Velbert  
Tel.: 02053/ 912220  
Fax: 02053/ 912220

Velbert-Langenberg  
Donnerstraße 50  
42555 Velbert  
Tel.: 02052/ 5660  
Fax: 02052/ 912222

E-Mail: [anmeldung@vhs-vh.de](mailto:anmeldung@vhs-vh.de) / [www.vhs-vh.de](http://www.vhs-vh.de)

## SKFM - Velbert/Heiligenhaus



In der Zusammenarbeit mit vielen Familien wurde dem SKFM deutlich, dass bestimmte Erziehungsthemen, Kursangebote und vor allem der Austausch der Eltern untereinander von den Familien gewünscht wurde. So sind vor mehr als 10 Jahren in Kooperation mit der VHS Kursangebote und einzelne Themen angeboten worden, um Eltern auch miteinander ins Gespräch kommen zu lassen und um auf diese Weise Antworten von Fachreferenten zu geben. Im Laufe der Jahre entwickelte sich dies zu einem umfangreichen Programm. Wir freuen uns, dass sich mittlerweile viele andere Kooperationspartner gefunden haben, die mit ihrer Fachkompetenz dieses Angebot bereichern, so dass sich nun Eltern mit Kindern jeden Alters hier wiederfinden können.

SKFM Velbert/Heiligenhaus  
Grünstr.3 / 42551 Velbert  
Telefon: 02051/ 2889-118; Fax: 02051/ 2889-119  
<http://www.skfm-velbert.de>

# Kooperationspartner

## Klinikum Niederberg



Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr eines Babys gehören zu den aufregendsten und schönsten Erfahrungen unseres Lebens. Die Hebammen und Kinderkrankenschwestern am Klinikum Niederberg möchten Sie dabei begleiten und unterstützen.

Informationen zu allen Kursen des Klinikum Niederberg erhalten Sie unter: Telefon: 02051/9822911, e-Mail: [elternschule@klinikum-niederberg.de](mailto:elternschule@klinikum-niederberg.de).

Alle Kurse des Kooperationspartners Klinikum Niederberg finden, wenn nicht anders beschrieben, in der Robert-Koch-Str.16, neben dem Klinikum Niederberg statt.

## Stadt Velbert

## STADT VELBERT

Die Stadt Velbert unterstützt das Projekt Elternschule „Starke Familien, starkes Velbert“ im Rahmen des Lokalen Bündnis für Familie. Seit Dezember 2008 schenkt die Stadt Velbert allen Eltern für ihr neugeborenes Kind einen Familiengutschein in Höhe von 10 Euro. Der Gutschein kann für jeden Kurs der Elternschule eingesetzt werden. Er wird mit dem Handbuch für Eltern ab dem 15.07.2011 durch das Stadtteilzentrum überreicht.

Bei Fragen zum Projekt Elternschule wenden sie sich bitte an:

Stadt Velbert  
Lokales Bündnis für Familie  
Viola Möske  
Tel.: 02051/ 262567  
E-Mail: [viola.moeske@velbert.de](mailto:viola.moeske@velbert.de)



# Unterstützungsmöglichkeiten

Mit dem Familiengutschein des Lokalen Bündnis für Familie Velbert können Sie an allen Kursen der Elternschule 'Starke Familien - Starkes Velbert' teilnehmen. Nehmen Sie das Angebot wahr und lösen Sie den Gutschein bei der Anmeldung in der VHS Velbert/Heiligenhaus oder im Klinikum Niederberg ein.

Die Stadt Velbert schenkt seit Dezember 2008 allen Eltern für ihr neugeborenes Kind einen Familiengutschein in Höhe von 10€. Er wird in dem Handbuch für Eltern beim Begrüßungsbesuch durch das Stadtteilzentrum überreicht. In besonderen Einzelfällen besteht die Möglichkeit über die Stadtteilzentren bei der Stadt Velbert die Ausgabe eines Familiengutscheins zu beantragen.

## Familiengutschein als Geschenk

Vielleicht möchten Sie ihren Freundinnen, Freunden oder Verwandten auch selbst einen Gutschein für die Teilnahme an einem Kurs der Velberter Elternschule schenken? Oder Sie sind Unternehmer/in und möchten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Erziehungsalltag unterstützen?

Dann wenden Sie sich an die VHS Velbert/Heiligenhaus oder an den SKFM Velbert. Dort können Sie Gutscheine kaufen, bzw. bestellen. Den Wert des Gutscheins bestimmen Sie selbst.

## Haben Sie Fragen zum Familiengutschein, dann wenden Sie sich bitte an:

Heike Beldig (VHS/Velbert/Heiligenhaus), Tel: 02051/949611  
E-Mail: [Beldig@vhs-zv-vh.de](mailto:Beldig@vhs-zv-vh.de)

Claudia Schmidt (SKFM Velbert/Heiligenhaus), Tel: 02051/2889118  
E-Mail: [claudia.schmidt@skfm-velbert.de](mailto:claudia.schmidt@skfm-velbert.de)

Viola Möske (Stadt Velbert), Tel: 02051/262567  
E-Mail: [viola.moeske@velbert.de](mailto:viola.moeske@velbert.de)



# Ermäßigungen



Das Entgelt - mit Ausnahme der Sonderveranstaltungen - wird um 50% ermäßigt für:

- a. Jugendliche (15 - 18 Jahre)
- b. Studierende (bis 27 Jahre)
- c. Auszubildende, Au-pair-Mädchen
- d. zum Grundwehrdienst einberufene Bundeswehrsoldaten oder Ersatzdienstleistende
- e. Personen, die ein freiwilliges soziales bzw. ökologisches Jahr absolvieren

Für Empfängerinnen/Empfänger von Arbeitslosengeld, Arbeitslosengeld II sowie Personen, deren Resteinkommen bzw. Rest-Familieneinkommen den 1 1/2-fachen Sozialhilfesatz nicht übersteigt, wird

1. das Teilnehmerentgelt für 1 Kurs pro Semester um 50% ermäßigt.
2. auf Antrag das Teilnehmerentgelt für max. 1 weiteren Kurs pro Semester um 50% ermäßigt, sofern für diese Kurse keine Wartelisten bestehen und die Veranstaltungen kostendeckend durchgeführt werden können.

Über diese Anträge entscheidet die VHS-Leitung. Auf Antrag wird die Ratenzahlung in zwei Beträgen erlaubt, wenn die Kursgebühr über 50,00 Euro beträgt.

# Klinikum Niederberg



In besonderen Fällen besteht die Möglichkeit, dass der Förderverein der Kinderklinik die Kosten für die Kurse der Elternschule des Kooperationspartners Klinikum Niederberg übernimmt. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an das Klinikum Niederberg, Elternschule, Frau Nicola Herrmann oder Frau Bußmann, Tel.: 02051 982-2911, E-Mail: [elternschule@klinikum-niederberg.de](mailto:elternschule@klinikum-niederberg.de).

# Krisensituationen

## Ihre Ansprechpartner in Krisensituationen

### Notrufnummern

Polizei: 110

Feuerwehr: 112

Giftnotruf: 030-19240 (Berlin), 0228-2873211 (NRW)

### **Klinikum Niederberg, Robert-Koch-Str. 2, 42549 Velbert, Tel.: 02051/ 982-0**

Das Klinikum Niederberg hat für Notfälle verschiedene Anlaufstellen und Notrufnummern, an die Sie sich wenden können:

Neugeborenenhotline, Tel.: 02051/ 982-3100

Kinderstation, Tel.: 02051/ 982-2100

Hebammensprechstunde (Kreissaalhotline), Tel.: 02051/ 982-1704

### **Stadtteilzentren:**

AWO Stadtteilzentrum Nordstadt

Am Nordpark 10, 42551 Velbert, Tel: 02051/8098-80,-81,-20

AWO Stadtteilzentrum Friedrichstraße

Friedrichstraße 107, 42549 Velbert, Tel: 02051/ 9314-0

Diakonisches Werk Stadtteilzentrum Neviges

Siebeneicker Straße 7, 42553 Velbert, Tel: 02053/ 4253-0

Diakonisches Werk Stadtteilzentrum Langenberg

Hauptstraße 112, 4255 Velbert, Tel: 02052/ 9245-0

SKFM Stadtteilzentrum Birth/Losenburg

Von Humboldt-Straße 53, 42549 Velbert, Tel: 02051/ 288-9336

SKFM Stadtteilzentrum Velbert-West

Am Kostenberg 24, 42549 Velbert, Tel: 02051/ 288-9346

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche-Erziehungsberatung**  
Friedrichstr. 293 (Beratungshaus), 42551 Velbert, Tel: 02051/ 80097-71

**Ev. Beratungsstelle für Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen des Kirchenkreises Niederbergs**  
Bahnhofstraße 5, 42551 Velbert, Tel: 02051/ 4297

**Fachberatungsstelle gegen Gewalt- Zinnober e.V.**  
Friedrichstr. 293 (Beratungshaus), 42551 Velbert, Tel: 02051/ 80097-72

**Suchtberatungsstelle Diakonie**  
Bahnhofstraße 36, 42551 Velbert, Tel.: 02051/ 952252

**Schulpsychologische Beratungsstelle**  
Friedrichstr. 293 (Beratungshaus), 42551 Velbert, Tel: 02051/ 80097-71

**Beratungsstelle ‚Häusliche Gewalt‘, SKFM- Vereinsverband im Kreis Mettmann e.V., Neanderstraße 68, 40822 Mettmann, Tel.: 02058/ 7763**

**Frauenhaus Mettmann**  
Tel.: 02104/ 922220

**Beistandschaft- ein Hilfsangebot für Alleinerziehende**  
Stadt Velbert, Fachabteilung Jugend, Familie und Soziales,  
Friedrichstraße 79, 42551 Velbert, Tel.: 02051/ 26-2329, -2064,-2342

# Literaturhinweise

**Bohlmann, Sabine:** Noch ein Löffelchen voll Zucker: Ratgeber für ein fröhliches Familienleben mit Schulkindern und Teenagern

**Porsche, Susanne:** Der Schulkompass, so finden sie die richtige Schule für ihr Kind

**Ebbert, Birgit:** 100 Dinge, die ihr Vorschulkind können sollte

**Wierz, Jakobine:** Kreativität fördern – Intelligenz entwickeln: spielen und Übungen zur Förderung kognitiver, sozialer und emotionaler Intelligenz

**Ballnik, Peter:** Das Papa Handbuch für Kinder ab 3: alles was Väter und Kinder verbindet

**Frank, Annegret:** Rangeln, Regeln, Rücksicht nehmen: Spiele und Körperübungen für ein faires Miteinander

**Ettrich, Christine:** AD(H)S : was wirklich hilft

**Halsey, Claire:** Der Erziehungs-Coach: Antworten auf die wichtigsten Fragen vom Babyalter bis in die Pubertät

**Juul, Jesper:** Pubertät, wenn Erziehung nicht mehr geht: Gelassen durch stürmische Zeiten

**Schäfer, Mechthild:** Du Opfer! Wenn Kinder Kinder fertigmachen, der Mobbingreport

**Fritz-Schubert, Ernst:** Glück kann man lernen: was Kinder stark fürs Leben macht



**Schmid König, Nelia:** Damit Kindern kein Flügel bricht:  
kindliche Verhaltensauffälligkeiten verstehen und ein gutes Familienklima fördern

**Schnewind, Klaus A.:** Jugendliche Kompetenz erziehen:  
der interaktive Eltern-Coach “ Freiheit in Grenzen “

**Thomasius, Rainer:** Wenn Jugendliche trinken:  
Auswege aus Flatrate-Trinken und Komasaufen

**Urech, Christian:** Rauchen, Saufen, Kiffen dank Erziehung  
stark gegen Abhängigkeit

Diese und viele andere Titel rund um das Thema „Erziehung, Elternsein und Familie“ finden Sie im Medienangebot der Stadtbücherei Velbert.

Außerdem gibt es dort neben Sachbüchern zu allen Themengebieten, Romanen, Kinder- und Jugendbücher, genauso Hörbücher, DVDs, CDs, Gesellschaftsspiele, Zeitschriften und Zeitungen.

Mehr zum Service Ihrer Stadtbücherei (z.B. Veranstaltungen, Online-Katalog, Medien zum Herunterladen [Onleihe], Konditionen etc.) finden Sie unter:  
[www.stadtbuecherei-velbert.de](http://www.stadtbuecherei-velbert.de)

**Zentralbibliothek**  
im Forum Niederberg  
Oststr. 20; 42551 Velbert  
Tel.: 02051/262281  
[stadtbuecherei@velbert.de](mailto:stadtbuecherei@velbert.de)

**Stadtteilbibliothek Neviges**  
Elberfelder Str. 60  
42553 Velbert  
Tel.: 02053/420314

**Stadtteilbibliothek Langenberg**  
Donnerstr. 13  
42555 Velbert  
Tel.: 02052/815411

# Veranstaltungsorte

Velbert-Mitte, VHS-Haus, Nedderstraße 50

Velbert-Mitte, VHS-Haus „Am Baum“, Heiligenhauser Str. 22

Velbert- Mitte, Treffpunkt Familie vom SKFM u. Spar- und Bauverein,  
Von- Humboldt- Str. 94

Velbert-Mitte, Klinikum Niederberg, Robert-Koch-Str. 2

Velbert-Mitte, Elternschule Klinikum Niederberg, Robert-Koch-Str. 16

Velbert-Mitte, Kolping- Kita Villa Weltentdecker, Am Lieversholz 47

Velbert-Mitte, Familienzentrum West Kolping- Kindertagesstätte Lummerland,  
Am Thekbusch 2 d

Velbert-Mitte, Familienzentrum Kolping-Kindertagesstätte Abenteuerland, Von-  
Humboldt-Straße 53

Velbert-Mitte, Familienzentrum West, Kolping- Kita, Bartelskamp 58

Velbert-Mitte, Stadtteilzentrum Birth/Losenburg, Von- Humboldt- Str. 53

Velbert- Mitte, SKFM Stadtteilzentrum West, An Kostenberg 24

Velbert-Neviges, David-Peters-Haus, Wilhelmstraße 16

Velbert-Neviges, Parkplatz Schloss Hardenberg

Velbert-Neviges, Kita St. Antonius, Antoniusstraße 9

Velbert- Neviges, Ev. Kindergarten „Unterm Regenbogen“, Schubertstr. 21

Velbert- Neviges, Familienzentrum Schillerstraße 1a

Velbert-Langenberg, VHS-Räume, Donnerstr. 13,

Velbert-Langenberg, Pfarrgemeinde St. Michael, Froweinplatz 4

Velbert-Langenberg, OGS des SKFM an der Grundschule Kuhstraße

Heiligenhaus, VHS-Haus, Südring 159,

Heiligenhaus, Bürgerhaus Dorfkirche, Isenbügeler Str. 25

Heiligenhaus, Familienzentrum im Nonnenbruch, Werkerhofplatz 2

# 1. Schwangerschaft und Geburt



## Aquafit für Schwangere

Datum/Start der Reihe: **fortlaufend**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **16.00 Uhr**

Ort: **Physiotherapie, Klinikum Niederberg**

**Inhalte:** Selbstwahrnehmung, Entspannung und Bewegung sind die Hauptelemente dieses Kurses, der unter der Leitung einer erfahrenen Aquafitnesstrainerin stattfindet. Teilnahme ab der 24 Schwangerschaftswoche. Eine Unbedenklichkeitsbescheinigung Ihres Frauenarztes ist erforderlich.

**Kosten:** **kostenlos**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Physikalische Therapie

Tel.: 02051/982-2919

Kurs-Nr.: ES001

## Schwangerschaftsgymnastik

Datum/Start der Reihe: **fortlaufend,**  
**bis auf Ferien und Feiertage**  
Wochentag: **Mittwoch**  
Uhrzeit: **18.00-19.15 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Inhalte:** Stärkung und Kräftigung aller Muskelpartien, insbesondere des Rückens und des Beckenbodens. Außerdem sind Atmung und Entspannung wichtige Bestandteile des Kurses. Ein Einstieg ist jeder Zeit möglich.

**Kosten:** Wird häufig von der Krankenkasse übernommen,  
**Selbstzahlerinnen zahlen 60,00 Euro**

**Anmeldung und Kursleitung:**  
Nicola Herrmann, Hebamme  
Tel : 02051/ 6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES002

## Yoga in der Schwangerschaft am Morgen

Datum/Start der Reihe: **07.11.-19.12.11**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **09.00-10.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule Klinikum**  
**Niederberg, Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Inhalte:** Schwangerschaft ist eine Zeit großer körperlicher und seelischer Veränderungen. Hier haben Sie Zeit und Raum, die vielen Veränderungen dieser besonderen Lebensphase bewußter zu erleben und zu genießen. In der Schwangerschaft kann es zu Rückenschmerzen, geschwollenen Beinen und Krampfadern kommen.

Hier helfen gezielt Lockerungs- und Kräftigungsübungen. Rückenschmerzen werden reduziert und die Durchblutung in den Beinen angeregt.

Sie lernen Ihren Beckenboden einzusetzen, um das wachsende Gewicht sicher zu tragen, und Rücken und Gelenke zu entlasten. Das Miteinander von Körperarbeit, Tiefenentspannung und Meditation sorgt dafür, dass Schwangerschaftsbeschwerden gelindert werden. Die mentalen Übungen dienen dem Aufbau der Mutter-Kind-Beziehung. Das Tief in den Bauch atmen sorgt für eine Entspannung der Muskulatur und ist eine Vorbereitung auf die Geburt.

**Kosten: 15€ pro 90min**

**Anmeldung und Kursleitung:**  
Viktoria Schmidt, Kinesiologin, Yogalehrerin,  
Dip. Sozialpädagogin  
Tel.: 0177-5070579

Kurs-Nr.: ES003

## Yoga in der Schwangerschaft

Datum/Start der Reihe: **15.08.-24.10.11**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **18.00-19.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Inhalt zu Yoga am Morgen

**Kosten: 15€ pro 90min**

### Anmeldung und Kursleitung:

Viktoria Schmidt, Kinesiologin, Yogalehrerin,  
Dip. Sozialpädagogin  
Tel.: 0177-5070579

Kurs-Nr.: ES004

## Geburtsvorbereitung Frauen mit 2 Paarabenden

Datum/Start der Reihe: **08.09-20.10.11**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **18.00-19.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Ihr Mann kommt spät, oder unregelmäßig nach Hause? Sie haben keine Betreuung für jüngere Geschwister? Sie möchten trotzdem gerne einen Kurs besuchen und nicht allein unter Paaren sein?-Kein Problem! In diesem Kurs kann Ihr Partner, wenn er möchte, an 2 Abenden teilnehmen. Der Kurs hat folgende Schwerpunkte: Schwangerschaft eine besondere Zeit! Atmung, Entspannung, Massagen. Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Stillen, Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit.

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 30€**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
[www.nicola-herrmann.de](http://www.nicola-herrmann.de)

Kurs-Nr.: ES005

## Geburtsvorbereitung Frauen mit 2 Paarabenden

Datum/Start der Reihe: **12.01.-23.02.2012**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **18.00-19.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 30€**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES006

**Geburtsvorbereitung Paare**

Datum/Start der Reihe: 03.09.-17.09.11  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **10.00-14.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte,  
Elternschule Klinikum  
Niederberg, Robert-Koch-Str. 16,  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Die Geburt eines Kindes bedeutet Veränderungen mit vielen Fragen. Es ist die Zeit des Neubeginns, in der nicht nur die Kinder wachsen! In dieser aufregenden und turbulenten Zeit, möchten wir Ihnen mit Rat, Tat und Tipps zur Seite stehen. Unsere Geburtsvorbereitung hat folgende Schwerpunkte: Schwangerschaft eine besondere Zeit. Was erwartet uns während der Geburt. Können Atmung, Entspannung und Massagen eine Hilfe sein? Hegen und Pflegen von Zweisamkeit und Dreisamkeit.

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 75€**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Gaby Schulze  
Tel.: 0201/423711

Kurs-Nr.: ES007

**Geburtsvorbereitung Paare**

Datum/Start der Reihe: 08.09.-20.10.11  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **19.30-21.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 75€**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES008

## Geburtsvorbereitung Paare

Datum/Start der Reihe: 11.10.-22.11.11

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: 19.00-21.00 Uhr

Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 75€**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Susanne Quindeau

Tel.: 02056/24968

Kurs-Nr.: ES009

## Geburtsvorbereitung Paare

Datum/Start der Reihe: 12.01-23.02.12

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: 19.30-21.30 Uhr

Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 75€**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung

Tel.: 02051/6079797

www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES010

## Geburtsvorbereitung Wochenende

Datum/Start der Reihe: 11.-13.11.11

Wochentag: **Freitag-Sonntag**

Uhrzeit: **Fr.19.00-21.00 Uhr**

**Sa./So.9.00-14.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 75€**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Gaby Schulze

Tel.: 0201/423711

Kurs-Nr.: ES011

## Geburtsvorbereitung Wochenende

Datum/Start der Reihe: **13.-15.01.2012**

Wochentag: **Freitag-Sonntag**

Uhrzeit: **Fr.19.00-21.00 Uhr**

**Sa./So.9.00-14.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Elternschule**

**Klinikum Niederberg**

**Robert-Koch-Str. 16**

**42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 75€**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme

Tel.: 02051/6079797

www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES012

## Geburtsvorbereitung Paare

Datum/Start der Reihe: **29.11.11-17.01.12**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **19.00-21.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Elternschule**

**Klinikum Niederberg**

**Robert-Koch-Str. 16**

**42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird der Kurs von der Krankenkasse übernommen.**

**Die Partnergebühr beträgt 75€**

### Anmeldung und Kursleitung:

Susanne Quindeau

Tel.: 02056/24968

Kurs-Nr.: ES013

## Babys erstes Lebensjahr - Supercrashkurs

Datum/Start der Reihe: **14.10.2011**

Wochentag: **Freitag**

Uhrzeit: **18.00-21.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Elternschule Klinikum**

**Niederberg, Robert-Koch-Str. 16**

**42549 Velbert**

**Inhalte:** Das erste Lebensjahr ist voll spannender, neuer Aufgaben im Bezug auf Ihr Kind. In diesem Kurs werden folgende Aspekte angesprochen und erklärt: Stillen, Flaschenernährung und Beikost, Tragen eines Säuglings, warum Babys weinen, Erstlingsausstattung, Unfallverhütung, Badanleitung, Wickeltechniken.

**Kosten: 25€ p.P.**

### Anmeldung und Kursleitung:

Barbara Guß, Kinderkrankenschwester

Tel.: 02051/81183

Kurs-Nr.: ES014

## Babys erstes Lebensjahr

Datum/Start der Reihe: **23.09.-24.09.11**

Wochentag: **Freitag-Samstag**

Uhrzeit: **Fr.18.00-21.30 Uhr**

**Sa.10.00-15.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Elternschule**

**Klinikum Niederberg**

**Robert-Koch-Str. 16**

**42549 Velbert**

**Kosten: 45€p.P.**

### Anmeldung und Kursleitung:

Barbara Guß, Kinderkrankenschwester

Tel.: 02051/81183

Kurs-Nr.: ES015

## Babys erstes Lebensjahr

Datum/Start der Reihe: **18.11-19.11.11**

Wochentag: **Freitag-Samstag**

Uhrzeit: **Fr.18.00-21.30 Uhr**

**Sa.10.00-15.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Elternschule**

**Klinikum Niederberg**

**Robert-Koch-Str. 16**

**42549 Velbert**

**Kosten: 45€ p.P.**

### Anmeldung und Kursleitung:

Barbara Guß, Kinderkrankenschwester

Tel.: 02051/81183

Kurs-Nr.: ES016

## Sichere Schlafumgebung & Reanimation am Neugeborenen

Datum/Start der Reihe: **15.09.2011**

**weitere Termine auf Anfrage**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **17-19 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Elternschule**

**Klinikum Niederberg**

**Robert-Koch-Str. 16**

**42549 Velbert**

**Kosten: um eine Spende von  
5 Euro wird gebeten**

### Anmeldung und Kursleitung:

Leitender Oberarzt Dr. Nordhues (Kinderarzt  
und Neonatologo)

Tel. 02051/982-2911

Kurs-Nr.: ES017

## Yoga nach der Geburt (Neues Kursangebot)

Datum/Start der Reihe: **15.08.-24.10.11**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **18.00-19.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Elternschule**

**Klinikum Niederberg**

**Robert-Koch-Str. 16**

**42549 Velbert**

**Inhalte:** Nach der Geburt werden Sie, durch das Stillen, das häufige nächtliche Aufstehen und der Heilungsprozess des Körpers, körperlich und geistig sehr gefordert. In meiner Yogastunde können Sie sich die Ruhe und die Zeit für sich nehmen.

Yoga für die Rückbildung nach der Geburt dient zur Entspannen und um neue Kraft zu tanken. Durch die Körperübungen (Asanas) wird der Beckenboden-, der Bauch- (ab der ca. 2 Woche nach der Geburt) und die Rückenmuskulatur wieder aufbaut. Aber auch um Rücken und Schultern zu entlasten und die neuen Erfahrungen zu bewältigen, sind die Körper- sowie Entspannungsübungen eine sehr hilfreich.

**Kosten: 15€ pro 90min**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Viktoria Schmidt, Kinesiologin, Yogalehrerin,  
Dip. Sozialpädagogin  
Tel.: 0177-5070579

Kurs-Nr.: ES018

**Yoga nach der Geburt  
(Neues Kursangebot)**

Datum/Start der Reihe: **07.11.-19.12.11**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **19.40-21.10 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Viktoria Schmidt, Kinesiologin, Yogalehrerin,  
Dip. Sozialpädagogin  
Tel.: 0177-5070579

Kurs-Nr.: ES019

**Rückbildungsgymnastik  
ohne Baby**

Datum/Start der Reihe: **28.09.-23.11.2011**

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **19.00-20.15 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Inhalt dieses Kurses ist die Rückbildung und Kräftigung aller, durch die Schwangerschaft geschwächten Muskelpartien. Insbesondere der Rückenmuskulatur und des Beckenbodens. Sie erhalten Informationen zum rücken-und beckenbodenschonenden Verhalten.

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird die Kursgebühr von der Krankenkasse übernommen.  
Selbstzahlerinnen 60€**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Susanne Quindeau, Hebamme  
Tel.: 02056/24968

Kurs-Nr.: ES020

## Rückbildungsgymnastik ohne Baby

Datum/Start der Reihe: **02.11.-21.12.11**

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **19.15-20.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule Klinikum  
Niederberg, Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird die Kursgebühr von der Krankenkasse übernommen.  
Selbstzahlerinnen 60€**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme  
Tele.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES021

## Rückbildungsgymnastik mit Baby

Datum/Start der Reihe: **31.10.-19.12.2011**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **11.15-12.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Inhalt dieses Kurses ist die Rückbildung und Kräftigung aller, durch die Schwangerschaft geschwächten Muskelpartien.

Insbesondere der Rückenmuskulatur und des Beckenbodens. Sie erhalten Informationen zum rücken- und beckenbodenschonenden Verhalten. Zu diesem Kurs kann Ihr Baby mitgebracht werden.

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird die Kursgebühr von der Krankenkasse übernommen.  
Selbstzahlerinnen 60€**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES022

## Rückbildungsgymnastik mit Baby

Datum/Start der Reihe: **16.01.-12.03.2012**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **11.15-12.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: Bei gesetzlich versicherten Frauen, wird die Kursgebühr von der Krankenkasse übernommen.  
Selbstzahlerinnen 60€**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES023

## 2. Angebote für Kinder 0-3 Jahre (mit /ohne Eltern)



### Babyschwimmen

Datum/Start der Reihe: **fortlaufend**

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **16.30, letzter Einlass 17.30 Uhr**

Ort: **Physiotherapie  
Klinikum Niederberg**

**Inhalte:** Normalerweise bewegt sich ein Säugling erst ab dem 6. Lebensmonat selbstständig fort.

Das Babyschwimmen eröffnet diese Möglichkeit schon früher. In fröhlich entspannter Atmosphäre können sie bei Ihrem Baby die Freude an der Bewegung im Wasser wecken! Es werden verschiedene Haltemöglichkeiten und Übungen im Schwimmbecken gezeigt, die den Kindern Spaß machen und die motorische Entwicklung fördern.

**Kosten: 4 Euro pro Teilnahme**

**Anmeldung und Kursleitung:**  
Verena Wolnowski und Inga Batke  
( Physiotherapeutin)  
Physikalische Therapie  
Tel.: 02051/982-2919

**Kurs-Nr.: ES024**

## Wurzelzwerge Eltern-Kind Gruppe

Datum/Start der Reihe: 15.09.2011

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **10:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Kolping-Kita Wurzelland**

**Inhalte:** In Kooperation mit dem Kolping-Waldkindergarten Wurzelland. Mütter und Väter, die gerne mit ihren Kindern (etwa 2,5 bis 3,5 Jahren) draußen sind, laden wir ein in den Langenhorster Wald - bei jedem Wetter! Ihre Kinder dürfen Steine sammeln, Schnecken bewundern, den Waldboden mit ihren Händchen greifen, in Pfützen spielen, auf Baumstämme krabbeln und von Lehmhügel(che)n rutschen...und ganz nebenbei die duftende Luft des Waldes, das flirrende Licht unter dem Blätterdach, die wohlthuenden Geräusche der Vögel genießen. Wichtig: Ziehen Sie Ihre Kinder warm an, mit Buddelhose und Regenjacke, Gummistiefeln oder wasserdichten Schuhen, mit Mütze oder Kappe. Auch Sie als Eltern sollten in bequemer, regenfester, robuster Kleidung kommen, die sehr waschmaschinentauglich ist.

**Kosten: 30,00 €**

**Anmeldung:VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**

Frau Kippenberg

Tel.: 02051/9496-11/-30

Kurs-Nr.: R02225, ES025



## Musikgarten

(Kinder von 13 Monaten bis 3 Jahre)

Datum/Start der Reihe: 27.09.2011

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **10:30 Uhr**

Ort: **Heiligenhaus/VHS  
Südring 159  
Raum 25**

**Inhalte:** In Kooperation mit dem SKFM Velbert e.V.

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause“, „Tierwelt“ und „Beim Spiel“. Das Staunen über Bewegungen, Echospiele und Instrumentalspiel steigert sich zu begeistertem Imitieren. Der Musikgarten stärkt diese Neigungen und fördert das Sprech- und Hörverhalten. Bei Anmeldung Alter und Name des Kindes angeben! Pro Kind eine Betreuungsperson im Kurs erforderlich!

**Kosten: 62,40 €**

**Anmeldung:VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**

Frau Schöps

Kurs-Nr.: R02215, ES026

## Musikgarten

(Kinder von 13 Monaten bis 3 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **27.09.2011**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **17:00 Uhr**

Ort: **Heiligenhaus  
Südring 159  
Raum 25**

**Kosten: 62,40 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**  
Frau Schöpfs

Kurs-Nr.: R02216, ES027

## Musikgarten

(Kinder von 3 - 5 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **27.09.2011**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **16:00 Uhr**

Ort: **Heiligenhaus/VHS  
Südring 159  
Raum 25**

**Kosten: 62,40 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**  
Frau Schöpfs

Kurs-Nr.: R02217, ES028

## Musikgarten

(Kinder von 3 -5 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **27.09.2011**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **15:00 Uhr**

Ort: **Heiligenhaus/VHS  
Südring 159,  
Raum 25**

**Kosten: 62,40 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**  
Frau Schöpfs

Kurs-Nr.: R02218, ES029

## Spielgruppe für Kinder

von 1 - 3 Jahren

Datum/Start der Reihe: **28.09.2011**

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **16:15 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Familienzentrum  
Kolping-Kita Abenteuerland**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Kolping-Kindertagesstätte Abenteuerland. Näheres unter 02051/ 288-430

**Kosten: 30,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**  
Frau Tomiczek

Kurs-Nr.: R02219, ES030

## Spielgruppe für Kinder

von 1 - 3 Jahren

Datum/Start der Reihe: **28.09.2011**

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **16:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Kolping-Kita  
Villa Weltentdecker  
Am Lieversholz 47**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit der Kolping-Kita „Villa Weltentdecker“.

**Kosten: 30,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**  
Frau Elschker

Kurs-Nr.: R02221, ES031

## Integrative Spielgruppe für Kinder von 1 - 3 Jahren

Datum/Start der Reihe: **29.09.2011**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **16:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Familienzentrum West  
Kolping-Kita Lummerland  
Am Thekbusch 2d**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum West, Kolping-Kindertagesstätte Lummerland.

Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Tun von Eltern/Großeltern, Kindern und der Austausch darüber. Die Eltern haben die Möglichkeit, die verschiedenen Räume der Kita mit ihren Kindern zu entdecken und ihren Bedürfnissen entsprechend zu nutzen. Näheres unter 02051/2889420.

**Kosten: 30,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12

**Kursleitung:**  
Frau Rimmel

Kurs-Nr.: R02223, ES032



## Prager Eltern- Kind- Programm

**Datum/Start der Reihe: Mehrere Termine, je nach Geburtsdatum des Kindes**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit dem SKFM Velbert/ Heiligenhaus und der kath. Kirchengemeinde St. Michael. Der Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm für Kinder ab der 8. Lebenswoche.

Wir möchten uns Zeit nehmen, das Kind in seiner natürlichen Entwicklung zu unterstützen und den Erfahrungsaustausch der Eltern zu fördern. Das gemeinsame Erleben von Bewegung, Spiel und Freude unterstützt eine positive Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Bitte Geburtsdatum des Kindes angeben!  
Pro Elternteil ein Kind! Bei Zwillingen/Drillingen usw. bitte vorherige Rücksprache: 02051/949611. Tel.: 02056/570214 Frau Tilders, 02052/82018 Frau Kontny-Leußler, 02052/3780 Frau Engels, Bitte mitbringen: Badelaken, Handtuch und Wickelfolie.

Die PEKiP-Gruppen-Kurse bieten eine ganzheitliche Begleitung von Eltern mit ihren Babys während des gesamten ersten Lebensjahres. Bei den wöchentlichen Kursen treffen sich ca. 8 Babys in einem gut geheizten Raum, um sich ohne Kleidung wohlzufühlen. Förderung der Eltern-Kind-Beziehung, d.h. die Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen, das Baby beobachten, mit dem Baby spielen, das Baby streicheln, uns miteinander freuen, Kontaktaufnahme untereinander, d.h. wöchentliches Treffen von 7 - 8 Babys, sich und andere Babys ansehen, hören und anfassen, sich und andere Babys beobachten, Förderung des Erfahrungsaustausches, d.h. Entwicklung und Ernährung, Pflege und Erziehung, Berufstätigkeit, alle anderen Dinge, die uns beschäftigen, Unterstützung der natürlichen kindlichen Entwicklung, d.h. das Baby zur Bewegung anregen, dem Baby ganzheitliche Spielanregungen vermitteln, das Baby aktiv sein lassen, das Baby in seiner Eigenständigkeit akzeptieren.

Fragen zum Inhalt: Tel.: 02056/570214 Frau Tilders, 02052/82018 Frau Kontny-Leußler, 02052/3780 Frau Engels

## PEKIP

März/April 2011

**Datum/Start der Reihe:** 26.09.2011  
**Wochentag:** Montag  
**Uhrzeit:** 09:30 Uhr  
**Ort:** Velbert-Neviges  
 Stadtteilbücherei  
 Elberfelder Str. 64

**Kosten: 58,50 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
 Frau Kontny-Leußler

**Kurs-Nr.:** R02208, ES033

Dezember 2010/Januar 2011

**Datum/Start der Reihe:** 30.09.2011  
**Wochentag:** Freitag  
**Uhrzeit:** 09:15 Uhr  
**Ort:** Velbert-Mitte  
 Am Baum  
 Heiligenhauser Str. 22  
 Raum P3

**Kosten: 65,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
 Frau Kontny-Leußler

**Kurs-Nr.:** R02201, ES034

Juni/Juli 2011

**Datum/Start der Reihe:** 30.09.2011  
**Wochentag:** Freitag  
**Uhrzeit:** 10:45 Uhr  
**Ort:** Velbert-Mitte,  
 Am Baum  
 Heiligenhauser Str. 22  
 Raum P3

**Kosten: 65,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
 Frau Kontny-Leußler

**Kurs-Nr.:** R02202, ES035

Februar/März 2011

Datum/Start der Reihe: **10.10.2011**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **14:15 Uhr**  
Ort: **Velbert-Langenberg**  
**Pfarrgemeinde St. Michael**  
**Froweinplatz 4**

**Kosten: 65,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
Frau Engels

Kurs-Nr.: R02206, ES036

Juli/August 2011

Datum/Start der Reihe: **10.11.2011**  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **10:30 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus/VHS**  
**Südring 159**  
**Raum 25**

**Kosten: 65,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
Frau Tilders

Kurs-Nr.: R02204, ES037

Mai/Juni 2011

Datum/Start der Reihe: **10.11.2011**  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus/VHS**  
**Südring 159**  
**Raum 25**

**Kosten: 65,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
Frau Tilders

Kurs-Nr.: R02203, ES038

August/September 2011

Datum/Start der Reihe: **28.11.2011**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **16:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Langenberg**  
**Pfarrgemeinde St. Michael**  
**Froweinplatz 4**

**Kosten: 65,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
Frau Engels

Kurs-Nr.: R02207 ES039

Oktober/November 2011

Datum/Start der Reihe: **09.01.2012**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **11:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Am Baum**  
**Heiligenhauser Str. 122**  
**Raum P3**

**Kosten: 26,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
Frau Kontny-Leufler

Kurs-Nr.: R02210, ES040

September/Oktober 2011

Datum/Start der Reihe: **30.01.2012**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **14:15 Uhr**  
Ort: **Velbert-Langenberg**  
**Pfarrgemeinde St. Michael**  
**Froweinplatz 4**

**Kosten: 65,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
Frau Engels

Kurs-Nr.: R02212, ES041

## **Kinder im Wald erziehen**

Datum/Start der Reihe: **06.10.2011**  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **19:15 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Treffpunkt Familie des SKFM und**  
**Spar- und Bauvereins**  
**von-Humboldt-Str. 94**

**Inhalte:** Ein Infoabend für Eltern, ErzieherInnen und andere Interessierte. Erfahrene Erzieher des Kolping-Waldkindergartens stehen für Fragen und einem Meinungsaustausch zur Verfügung.

**Kosten: 7,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel: 02051/949611/12  
**Kursleitung:**  
Frau Gusy

Kurs-Nr.: R02278, ES042

## **Babymassage**

## **Kraft der Berührung**

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt, denn Berührung ist unsere erste Sprache.

Die Babymassage bietet Eltern die Möglichkeit, sich bewußt Zeit zu nehmen für Ihr Kind. Babymassage mindert Blähungen und Koliken. Viele Babys schlafen besser nach einer Massage.

Der intensive Kontakt, der sich durch die Massage entwickelt, lässt sich später auch mit heranwachsenden Kindern weiter führen. Jeder Kurs beginnt mit einem Informationsnachmittag. Dort findet die Einteilung in die verschiedenen Kurse statt. Mögliche Kurszeiten: Do./Fr. Vor- und Nachmittags

Datum/Start der Reihe: **29.09.-03.11.2011**  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **15.15-16.45 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: 52 €**

**Anmeldung und Kursleitung:**  
Elisabeth Claassen, Kinderkrankenschwester  
Tel.: 02051/319914

Kurs-Nr.: ES043

## **Babymassage**

## **Kraft der Berührung**

Datum/Start der Reihe: **27.10.-01.12.2011**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **15.15-16.45 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 52 €**

Kurs-Nr.: ES044

## **Babymassage Kraft der Berührung**

Datum/Start der Reihe: **11.11.-15.12.2011**

Wochentag: **Freitag**

Uhrzeit: **17.00-18.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 52 €**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Elisabeth Claassen, Kinderkrankenschwester  
Tel.:02051/319914

Kurs-Nr.: ES045

## **Babymassage**

## **Kraft der Berührung**

Datum/Start der Reihe: **01.12.-05.01.2012**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **15.15-16.45 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule Klinikum Niederberg,  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 52 €**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Elisabeth Claassen, Kinderkrankenschwester  
Tel.:02051/319914

Kurs-Nr.: ES046

## **SpielRaum „mit Kindern wachsen“**

**Inhalte:** Der Spielraum bietet den Säuglingen und Kleinkindern eine achtsam vorbereitete Umgebung, die zum eigenständigen Erforschen einlädt. Während der Kurszeit können die Kinder ungehindert von außen, aber sicher und ihrem Entwicklungsstand entsprechend spielen.

Datum/Start der Reihe: **16.01.-26.03.2012**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **9.15-10.45 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Katrin Ternes, Kursleitung „mit Kindern wachsen“, Trageberaterin, AFS Stillberaterin  
Tel.: 0202/39327965  
Tel.: 0172/4611212  
ternes3@web.de

Kurs-Nr.: ES047

### **SpielRaum „mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **19.09.-12.12.2011**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **15.00-16.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES048

### **SpielRaum „mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **19.09.-12.12.2011**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **9.15-10.45 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES049

### **SpielRaum „mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **19.09.-12.12.2011**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **11.00-12.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES050

### **SpielRaum „mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **20.09.-13.12.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **11.00-12.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES051

### **SpielRaum**

### **„mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **20.09-13.12.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **09.15-10.45 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr. : ES052

### **SpielRaum** **„mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **20.09-13.12.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **15.00-16.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES053

### **SpielRaum**

### **„mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **16.01.26.03.2012**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **11.00-12.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES054

### **SpielRaum** **„mit Kindern wachsen“**

Datum/Start der Reihe: **16.01.-26.03.2012**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **15.00-16.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES055

### **SpielRaum**

## „mit Kindern wachsen“

Datum/Start der Reihe: **17.01.-27.03.2012**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **9.15-10.45 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES056

## SpielRaum „mit Kindern wachsen“

Datum/Start der Reihe: **17.01.-27.03.2012**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **11.00-12.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES057

## SpielRaum „mit Kindern wachsen“

Datum/Start der Reihe: **17.01.-27.03.2012**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **15.00-16.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 8€ pro 90 Min.**

Kurs-Nr.: ES058

## PEKIP

Datum/Start der Reihe: **ab 08.09.2011  
10x**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **9.00-10.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept, für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Das Ziel des PEKIP ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern. Hier bietet sich dem Baby die Möglichkeit, erste Kontakte mit Gleichaltrigen zu haben.

Um die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen, werden die Eltern in ihrer Situation begleitet und der Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte zwischen den Eltern werden gefördert. Im Mittelpunkt stehen die Gruppenarbeit, die PEKiP- Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregung für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig.

**Kosten: 90,00 €**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Ina Lüneburger, Pekipleiterin  
Tel.:02058/4602  
Tel.:01777850690  
ina1904@aol.com

Kurs-Nr.: ES059

**PEKIP**

Datum/Start der Reihe: **ab 10.01.2012**

10x

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **09.00-10.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 90,00 €**

Kurs-Nr.: ES060

**PEKIP**

Datum/Start der Reihe: **ab 10.01.2012**

10x

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **9.00-10.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 90,00 €**

Kurs-Nr.: ES061

**PEKIP**

Datum/Start der Reihe: **ab 03.11.11**

10x

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **10.45-12.15 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 90,00 €**

Kurs-Nr.: ES062

# 3. Angebote für Kinder 3-10 Jahre (mit /ohne Eltern)



## Spaß am abenteuerlichen Tanzen für Eltern und Kinder (5 - 8 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **27.09.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **16:45 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Familienzentrum  
Kolping-Kita Abenteuerland**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Kolping-Kindertagesstätte Abenteuerland. Anmeldung nur unter 02051/2889-430.

**Kosten: 35,00 €**

**Anmeldung:** Tel.: 02051/2889-430  
**Kursleitung:**  
Frau Marszalkowska

Kurs-Nr.: R02220,ES063

## Stark wie Pippi Langstrumpf Anfängerinnen - Mütter/Töchter (3-6 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **15.10.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **15:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Langenberg, VHS  
Donnerstr. 13  
Räume 10 und 13**

**Inhalte:** Stark wie Pippi Langstrumpf  
In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Velbert und dem Verein „Frauen helfen Frauen“ e.V. sowie dem SKFM Velbert/Heiligenhaus.  
Selbstbehauptung, -vertrauen und -verteidigung für Mädchen im Kindergarten- und Grundschulalter.  
Materialkosten werden umgelegt (ca. 2,00€)

**Kosten: 35,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Lucyga

Kurs-Nr.: R02235,ES064

## **Stark wie Pippi Langstrumpf**

Anfängerinnen - Mütter/Töchter (7-10 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **25.11.2011**

Wochentag: **Freitag**

Uhrzeit: **14:30 Uhr**

Ort: **Velbert-Neviges  
Wilhelmstr. 16  
Räume 01 und 08**

**Kosten: 46,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Lucyga

Kurs-Nr.: R02236,ES065

## **Stark wie Pippi Langstrumpf**

Fortgeschrittene - Mütter/Töchter (7-10 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **03.12.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **15:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Neviges  
Stadtteilbücherei  
Elberfelder Str.64**

**Kosten: 46,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Lucyga

Kurs-Nr.: R02238,ES066

## **Ersthelfer Kids**

5-10 Jahre

Datum/Start der Reihe: **16.10.2011**

Wochentag: **Sonntag**

Uhrzeit: **09.00-10.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Wir wecken in Ihrem Kind das Bewußtsein für Notfallsituationen und vermitteln ihm in 1,5h spielerisch Erste-Hilfe-Maßnahmen. Folgende Themen werden vermittelt: -Notfallsituation erkennen, -Notruf, -Bewußtlosigkeit, -stabile Seitenlage, -Knochenbrüche, -Verbände, -Wiederbelebung

**Kosten: 7€ pro Kind**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Team Impuls

Tel.:02056/570031

www.teamimpuls.de

Kurs-Nr.: ES067

## **Ersthelfer Kids**

5-10 Jahre

Datum/Start der Reihe: **11.02.2012**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **09.00-10.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 7€ pro Kind**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Team Impuls  
Tel.: 02056/570031  
www.teamimpuls.de

Kurs-Nr.: ES068

### **Ersthelfer Kids**

ab 10 Jahren

Datum/Start der Reihe: **11.02.2012**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **11.00-13.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 10€ pro Kind**

**Anmeldung:** Tel.: 02056/570031

**Kursleitung:**

Team Impuls  
www.teamimpuls.de

Kurs-Nr.: ES069

### **Ersthelfer Kids**

ab 10 Jahren

Datum/Start der Reihe: **16.10.2011**

Wochentag: **Sonntag**

Uhrzeit: **11.00-13.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 10€ pro Kind**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Team Impuls  
Tel.: 02056/570031  
www.teamimpuls.de

Kurs-Nr.: ES070

### **„Ene, mene, muh...“**

Bewegungsspiele und Spielideen für Kinder  
von 2 - 6 Jahren

Datum/Start der Reihe: **21.11.2011**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **14:30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Am Baum  
Heiligenhauser Str. 22  
Raum P3**

**Inhalte:** Spielideen, Bewegungsgeschichten,  
Wahrnehmungsübungen für Kinder von 2 - 6  
Jahren und ihren Eltern. Ziel dieses Kurses  
ist es, die Freude am gemeinsamen Spielen  
und Bewegen zu wecken und zu fördern.

**Kosten: 34,80 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-26

**Kursleitung:**

Frau Biegler

Kurs-Nr.: R02222, ES071

## **Autogenes Training für Kinder**

(7-10 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **14.10.2011**

Wochentag: **Freitag**

Uhrzeit: **15:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Kolping-Kita  
Villa Weltentdecker,  
Am Lieversholz 47**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit der Kolping-Kindertagesstätte Villa Weltentdecker. Autogenes Training ist für Kinder eine einfach zu erlernende Technik, um Symptomen wie Kopfschmerzen/Migräne, Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst u.v.m. zu begegnen. Zum 1. Treffen ist die Teilnahme eines Elternteiles Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

**Kosten: 58,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Alex

Kurs-Nr.: R02260, ES072

## **Filzen von Herbstfrüchten**

für Eltern und Kinder ab 5 Jahre

Datum/Start der Reihe: **15.10.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **10:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Am Baum  
Heiligenhauser Str. 22  
Raum P1**

**Inhalte:** Kleine Äpfel, Birnen, Möhren, Kartoffeln...werden für den Kaufladen, zum spielen oder verschenken, gefilzt.

**Kosten: 10,50 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Teuber

Kurs-Nr.: R06512, ES073

## **Internationales Jahr der Wälder**

Datum/Start der Reihe: **19.10.2011**

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **15:00 Uhr**

Ort: **Treffpunkt:  
Parkplatz  
Schloß Hardenberg  
Velbert-Nevigas**

**Inhalte:** Ziel der Wanderung ist es, den Menschen als Teil der Natur darzustellen: Verhalten im Wald, Waldfunktionen, Waldaufbau, Altersschätzung, Waldspiele und Waldmärchen für die „jungen“ Teilnehmer.  
Alter der Kinder: ab 5 Jahren. Für Eltern mit Kindern in witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk

**Kosten: 14,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Tunecke

Kurs-Nr.: R02226, ES074

### **Starke Jungs**

Selbstbehauptung für Jungen (6 - 9 Jahren)  
im Grundschulalter

**Datum/Start der Reihe:** 21.10.2011  
**Wochentag:** Freitag  
**Uhrzeit:** 15:00 Uhr  
**Ort:** Velbert-Langenberg,VHS  
Donnerstr. 13,  
Räume 10 und 13

**Inhalte:** Starke Jungs - Selbstbehauptung für Jungen  
In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Velbert und dem SKFM Velbert/Heiligenhaus.  
Die Jungen entwickeln in lockerer Atmosphäre Gelassenheit, um in Stress- und Gefahrensituationen angemessen reagieren zu können. Mit Hilfe von Strategien sollen sie sich gegen Provokationen und anderen Angriffen willensstark behaupten können, so dass Gewalt häufig vermieden werden kann. Die Kurse finden zusammen mit einem Elternteil statt!

**Kosten: 57,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Klein

Kurs-Nr.: R02239, ES075

### **Starke Jungs**

Jungen (4 - 6 Jahre) im Kindergartenalter

**Datum/Start der Reihe:** 18.11.2011  
**Wochentag:** Freitag  
**Uhrzeit:** 15:00 Uhr  
**Ort:** Velbert-Mitte  
Familienzentrum West  
Kolping-Kita  
Bartelskamp 58

**Kosten: 57,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Klein

Kurs-Nr.: R02240, ES076

### **Vorweihnachtliches Töpfern**

für Eltern mit Kindern (6-10 Jahre)

**Datum/Start der Reihe:** 26.11.2011  
**Wochentag:** Samstag  
**Uhrzeit:** 10:00 Uhr  
**Ort:** Velbert-Mitte  
Lindenstr. 3  
Raum 04

**Inhalte:** Kerzenständer, Mobiles, Wichtelmänner, Krippenfiguren, Leuchterhäuschen etc. Materialkosten werden umgelegt.  
(Pro Elternteil ein Kind)

**Kosten: 21,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Wille

Kurs-Nr.: R06408, ES077

## **Trommeln**

Percussion und Lieder der Welt

Datum/Start der Reihe: **04.12.2011**

Wochentag: **Sonntag**

Uhrzeit: **11:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Langenberg  
Donnerstr. 13  
Räume 10 und 13**

**Inhalte:** Ein Erlebnistag zum Advent mit Percussion und Gesang  
Den Advent einmal anders feiern: In entspannter Atmosphäre trommeln Sie kraftvolle und besinnliche Rhythmen mit Liedern aus Afrika, Amerika, Kuba und Brasilien, die leicht und angenehm zu singen sind. Das macht Spaß, entspannt und beschwingt! Ein interessiertes Kind, das sich gut über mehrere Stunden einlassen kann, dürfen Sie gern kostenfrei mitbringen (ab 5 Jahre). Laden Sie ihr Patenkind, Nichte, Neffe, Enkel oder Kind ein, mit Ihnen gemeinsam diesen besonderen Tag zu erleben.  
Mit den ältesten Instrumenten der Menschheit - Rhythmik und Stimme - lässt sich wunderbare Musik in der Gruppe erleben. Sie können sich auf die authentischen Percussion-Instrumente oder auf das Singen konzentrieren, beid es kombinieren oder auch einfach einmal zuhören und genießen.  
Eigenen Trommeln dürfen gern mitgebracht werden - bitte bei der Anmeldung angeben! Sonst wird eine Leihgebühr von 7 € pro Erwachsenen oder 10 € pro Erwachsenen mit Kind erhoben.

**Kosten: 48,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Strobel

Kurs-Nr.: R06123, ES078

## **Kochkurs:**

### **Pizza und Pasta selbst gemacht**

Datum/Start der Reihe: **08.10.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **10:00 Uhr**

Ort: **Heiligenhaus  
Südring 159  
Raum 03**

**Inhalte:** Kinder (4 - 13 Jahre) schneiden, schnibbeln und bereiten mit Ihren Eltern leckere gesunde Gerichte aus der italienischen Küche zu.

**Kosten: 23,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Heiert

Kurs-Nr.: R02227, ES079

## Das gesunde Frühstück

für Eltern und Kinder (4-13 Jahren)

**Datum/Start der Reihe:** 19.11.2011  
**Wochentag:** Samstag  
**Uhrzeit:** 10:00 Uhr  
**Ort:** Heiligenhaus  
Familienzentrum Ludgerus

**Inhalte:** Kinder bereiten mit ihren Eltern ein leckeres, gesundes Pausenbrot und Frühstück vor.

**Kosten:** 23,60 €

**Anmeldung:** VHS: Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Heiert

Kurs-Nr.: R02230, ES080

## Bunte Weihnachtsbäckerei

für Eltern und Kinder (4-13 Jahre)

**Datum/Start der Reihe:** 10.12.2011  
**Wochentag:** Samstag  
**Uhrzeit:** 10:00 Uhr  
**Ort:** Heiligenhaus  
Südring 159  
Raum 03

**Inhalte:** Kinder backen gemeinsam mit ihren Eltern Weihnachtsgebäck.

**Kosten:** 23,60 €

**Anmeldung:** VHS: Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Heiert

Kurs-Nr.: R02228, ES081

## Wir backen einen Stutenkerl

für Eltern und Kinder (4-13 Jahre)

**Datum/Start der Reihe:** 09.11.2011  
**Wochentag:** Mittwoch  
**Uhrzeit:** 14:30 Uhr  
**Ort:** Heiligenhaus, VHS  
Südring 159  
Raum 03

**Inhalte:** Kinder backen und gestalten einen Stutenkerl.

**Kosten:** 23,60 €

**Anmeldung:** VHS: Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Heiert

Kurs-Nr.: R02229, ES082

# 4. Angebote für Kinder ab 11 Jahren (mit /ohne Eltern)



## **Babysitter-Führerschein**

(ab 16 Jahre)

Datum/Start der Reihe: **08.10.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **10:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte**

**Familienzentrum**

**Kolping-Kita Abenteuerland**

**Inhalte:** Informationen und Fertigkeiten zur Kinderbetreuung:

Pflege und Ernährung des Säuglings und Kleinkindes, kreative Ideen für die Beschäftigung mit Kindern, Grundbegriffe und Verhalten in Notfällen.

Teilnehmer/Innen können in die Babysitter-Vermittlungs-Kartei des SKFM aufgenommen werden.

**Kosten: 33,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Siefer

Kurs-Nr.: R02274, ES083

## Lernen, dass etwas hängen bleibt

Datum/Start der Reihe: **26.11.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Nedderstr. 50**  
**Räume 02**

**Inhalte:** Gedächtnis- und Konzentrationstraining für Schüler von 11-14 Jahren mit Beteiligung der Eltern.

Lernen soll Spaß machen, aber das wird von vielen Schülern anfangs oft bezweifelt und belacht, doch nach 2 Stunden staunen sie über die eigenen Leistungen. Schüler erleben in diesem Seminar, wie leicht man mit Gedächtnis- und Visualisierungstechniken Wissen dauerhaft aufnehmen, speichern und abrufen kann.

Sie bekommen das Rüstzeug an die Hand, diese Techniken selbstständig in ihr schulisches Lerneneinzubinden. Das Seminar ist unterhaltsam, kurzweilig gestaltet und durchzogen mit Übungen zur Stärkung der Konzentration, Kreativität und Entspannung. Die Schüler erleben die zauberhafte Mentalmagie und können ihre Fähigkeiten als Gedächtniskünstler präsentieren. Das Basisseminar endet mit einer Abschlusspräsentation der Teilnehmer, bei dem sie eine Kostprobe ihrer neu erworbenen Fähigkeiten zeigen werden.

**Kosten: 66,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Scherbaum

Kurs-Nr.: R02272, ES084

## Lernen dass etwas hängen bleibt

- Lernen mit Spaß  
Aufbau-/Vertiefungsseminar

Datum/Start der Reihe: **10.12.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Am Baum**  
**Heiligenhauser Str. 22**  
**Räume 1.4 und 1.5**

**Inhalte:** Dieses Seminar knüpft an dem Gelernten aus dem voran gegangenen Basisseminar an. Weitere Gedächtnis- und Visualisierungstechniken ermöglichen noch leichteres und schnelleres Lernen. Es werden u. a. in diesem Seminar Systeme vorgestellt zum Lernen von Historischen Zahlen etc. Vokabeltraining sowie Training mit Wissensmodulen. Gerne können Schulbücher mitgebracht werden.

**Kosten: 66,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Scherbaum

Kurs-Nr.: R02273, ES085

## Hits für Kids -Kochabend-

Datum/Start der Reihe: **26.09.2011**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **18.30-21.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Gesund und Spaß, geht das zusammen? Das geht! Auch für Ihr Kind ist bestimmt ein neues Lieblingsgericht dabei.

**Kosten:** 20 Euro plus Lebensmittelumlage

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin  
für Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
[www.nicola-herrmann.de](http://www.nicola-herrmann.de)

Kurs-Nr.: ES086



# 5. Rund um die Erziehung Angebote für Eltern



## Vom Paar zur Familie

Datum/Start der Reihe: **12.11.-26.11.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **9.30.-12.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Wenn ein Paar zur Familie wird, durchleben beide Partner eine tiefgreifende Verwandlung. In diesem Seminar gibt es Inspiration und Begleitung, Raum und Gelegenheit für diesen Umwandlungsprozess: sich als Paar und Eltern neu zu finden.

Im Wechsel zwischen Vortrag und Paarübungen sind die Themen unter anderem folgende: -Wie sind individuelle Freiheit und Verantwortung in der Familie vereinbar?

-Wer sind wir, wie wollen wir als Eltern sein? -Abschied von der eigenen Kindheit und dem Leben als Paar! -Fehler der eigenen Eltern nicht wiederholen. - Konflikt in der Familie. - Verantwortung übernehmen für die Lebensgestaltung in der neuen Familie. Das Seminar richtet sich sowohl an Paare, die Eltern werden als auch an solche, die es schon (länger) sind.

**Kosten: 90€ pro Paar**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Julia Warnking, (Lehrerin, Seminarleiterin)  
Julia.Wranking@familylab.de,

Anmeldung bis Di 08.11.11

Kurs-Nr.: ES087

## **Das Einmaleins der Kinderzähne - Zahngesund durch die ersten Lebensjahre!**

Datum/Start der Reihe: **16.09.2011**

Wochentag: **Freitag**

Uhrzeit: **18.30-21.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Aktuelle Studien zur Zahngesundheit belegen, dass ein hoher Anteil der Kleinkinder unter kranken Milchzähnen und damit verbundenen Zahnschmerzen leidet. Die frühkindliche (Fläschchen-) Karies hat in den letzten Jahren wieder zugenommen, bis zu 35 % der Dreijährigen ist davon betroffen. Die Ursachen liegen häufig im fehlenden Wissen, beziehungsweise im Fehlverhalten der Eltern.

Dabei ist die Zahnerkrankung leicht zu vermeiden, wenn Eltern einige Tipps zur Ernährung beherzigen und mit Ihrem Kind frühzeitig zur Kontrolle bei einem Zahnarzt vorbeischaun.

Der Vortrag soll werdenden und gewordenen Eltern das kleine Einmaleins der gesunden Kinderzähne nahe bringen. Themen: Zahnvorsorge für Mutter und Kind in der Schwangerschaft, der Zahnfahrplan von 0-6 Jahren, Eltern putzen Kinderzähne, der erste Besuch beim Zahnarzt, der zahnärztliche Kinderpass, zahngesunde Ernährung, Vorsicht vor Nuckelflaschen, Erste Hilfe beim Zahnunfall.

**Kosten: 5€ pro Person/Paar**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Stefan Atzwanger, Zahnarzt mit Tätigkeitsschwerpunkt Kinder und Jugendzahnheilkunde  
Tel.: 02051/982-2911

Kurs-Nr.: ES088

## **Das Einmaleins der Kinderzähne - Zahngesund durch die ersten Le- bensjahre!**

Datum/Start der Reihe: **18.11.2011**

Wochentag: **Freitag**

Uhrzeit: **18.30-21.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 5€ pro Person/Paar**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Stefan Atzwanger, Zahnarzt mit Tätigkeitsschwerpunkt Kinder und Jugendzahnheilkunde  
Tel.: 02051/982-2911

Kurs-Nr.: ES089

## Das Einmaleins der Kinderzähne - Zahngesund durch die ersten Le- bensjahre!

Datum/Start der Reihe: **27.01.2012**

Wochentag: **Freitag**

Uhrzeit: **18.30-21.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 5€ pro Person/Paar**

### Anmeldung und Kursleitung:

Stefan Atzwanger, Zahnarzt mit  
Tätigkeitsschwerpunkt Kinder und  
Jugendzahnheilkunde  
Tel.: 02051/982-2911

Kurs-Nr.: ES090

## Tragen ist schön - schön einfach!

Datum/Start der Reihe: **17.09.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **10.00-12.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Ein Kind zu tragen und es mit liebe-  
vollem Halt über die eigene Nähe ins Leben  
zu begleiten, kann ein sehr schönes, berei-  
cherndes Erlebnis sein.

Um auch die gesundheitliche Entwicklung  
des Kindes durch Tragen zu unterstützen,  
das Wohlbefinden und die Freude aller Betei-  
ligten zu fördern, sollte das Kind „richtig“  
getragen werden.

Im Vordergrund der bedürfnisorientierten  
Beratung im Kurs steht die ausführliche,  
praktische Einweisung mit einem Tuch. Sie  
richten sich nach dem jeweiligen Entwick-  
lungsstand des Kindes. Neben geeigneten  
Tragetüchern können auch gute Komforttra-  
gen wie der Manduca, Bondolino, Sling, mei  
tai u.a. angesehen, angefasst und  
ausprobiert werden.

**Kosten: Paare 40€ Einzelpersonen 30€**

### Anmeldung und Kursleitung:

Katrin Ternes  
Tel.: 0202-39327965

Kurs-Nr.: ES091

## Hilfe jetzt kommt der Familientisch -Vortrag-

Datum/Start der Reihe: **24.09.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **14.00-16.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Ihr Kind isst jetzt mit am Familientisch. Aber was soll es essen? Wie sieht eine gesunde Ernährung aus? Sie erhalten Denkanstöße in Sachen Kinderernährung und praktische Tipps zur Alltagsorganisation, damit der Esstisch nicht zum Stresstisch wird!

**Kosten: 15,00 €**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Facheraterin  
Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES092

**Von der Milch zum Brei**

Datum/Start der Reihe: **24.09.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **11.00-13.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Inhalte:** Sie „erhalten“ einen Fahrplan wie Sie bei Ihrem Kind mit der Beikost beginnen und individuell Mahlzeiten ersetzen können. So kann Ihr Kind mit ca. einem Jahr vom Familientisch mitessen. Sie erhalten einen Überblick über angebotene Fertigprodukte, und wie sie zu bewerten sind. Zum Abschluß werden einige Brei selbst hergestellt.

**Kosten: 20 €**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Facheraterin  
Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES093

**Von der Milch zum Brei**

Datum/Start der Reihe: **19.11.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **11.00-13.30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Inhalte:** Sie „erhalten“ einen Fahrplan wie Sie bei Ihrem Kind mit der Beikost beginnen und individuell Mahlzeiten ersetzen können. So kann Ihr Kind mit ca. einem Jahr vom Familientisch mitessen. Sie erhalten einen Überblick über angebotene Fertigprodukte und wie sie zu bewerten sind. Zum Abschluß werden einige Brei selbst hergestellt.

**Kosten: 20 €**

**Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Facheraterin  
Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES094

## Von der Milch zum Brei

Datum/Start der Reihe: **28.01.2012**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **11.00-13.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Kosten: 20 €**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme, Facheraterin  
Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES095

## Die kreative Welt des Kindes

Datum/Start der Reihe: **26.09.2011**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **15:45 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Am Baum  
Heiligenhauser Str. 22  
Raum P1**

**Inhalte:** Die Welt der Kinder zu verstehen, ist wie in den Zauberspiegel zu sehen. Gemeinsames Erleben der Farben und die Wahrnehmung des kindlichen Entwicklungsstandes. Erkennung und Aufwertung kreativer Prozesse des Kindes. Gemeinsamkeit der Freude am Malen und Modellieren sowie vielen anderen Techniken freien Lauf lassen.

**Kosten: 70,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Ramsauer

Kurs-Nr.: R06336, ES096

## Schulstress

Datum/Start der Reihe: **27.09.2011**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **19:15 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Nedderstr. 50  
Raum 13**

**Inhalte:** In vielen Familien sorgt das Thema Schule für sehr viel Stress und Sorgen. Oft fühlen Eltern sich für den Schulerfolg viel verantwortlicher als ihre Kinder. Gerade wenn Kinder Lernschwierigkeiten haben, entsteht oftmals ein besonderer Ehrgeiz und Druck bei den Eltern. Nicht selten machen Kinder dann „dicht“ - anstatt Fortschritte. In dem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind wirklich erreichen und beim Lernen unterstützen können. Neben Ihren Fragen bearbeiten wir folgende Themen:“- Wie gestalte ich die Beziehung zu meinem Kind, so dass es kooperiert statt „dicht macht“  
- Hausaufgaben sinnvoll begleiten  
- Förderung statt Überforderung  
- Umgang mit Krisen zum Thema Schule  
- Erkenntnisse aus der Hirnforschung für den Erziehungsalltag  
- Gespräche mit Lehrern führen

**Kosten: 66,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Hertwig

Kurs-Nr.: R02259, ES097

## Kinder brauchen Grenzen...

Datum/Start der Reihe: **28.09.2011**  
Wochentag: **Mittwoch**  
Uhrzeit: **19:30 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus**  
**Bürgerhaus Dorfkirche**  
**Isenbügeler Str. 25**

**Inhalte:** Viele Eltern bemühen sich heute, ein Erziehungsverhalten zu vermeiden, das die Kinder in ihrer Selbstbestimmung und freien Entfaltung behindert: Der Wunsch, Kinder mit Argumenten, Bitten und Nachgiebigkeit zu erziehen ist weit verbreitet. Der eher „weibliche“ Erziehungsstil, auf das kindliche Einfühlungsvermögen und Harmoniebedürfnis zu bauen („...dann ist die Mama ganz traurig „Tue der Mama doch den Gefallen...“) erweist sich jedoch als unrealistisch und insbesondere bei Jungen versagt dieser Stil schnell. Nun geraten oft die eigenen Bedürfnisse unter die Räder, Unzufriedenheit, häufige Konflikte und der Rückfall in autoritäre Verhaltensweisen sind die Folge.

An diesem Abend werden die positiven Folgen der Konsequenzen, aber auch die möglichen Fallstricke und Missverständnisse thematisiert, um ohne „autoritäre“ Strafen Kinder zu lenken, ihnen Orientierung, Sicherheit und ein angemessenes Verantwortungsgefühl geben zu können.

Viele Eltern bemühen sich heute, ein Erziehungsverhalten zu vermeiden, das die Kinder in ihrer Selbstbestimmung und freien Entfaltung behindert: Der Wunsch, Kinder mit Argumenten, Bitten und Nachgiebigkeit zu erziehen ist weit verbreitet.

**Kosten: 7,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Schad

Kurs-Nr.: R02263, ES098

## Kinder stärken - Die Bilder- und Phantasiewelt der Kinder nutzen

Datum/Start der Reihe: **29.09.2011**  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **19:30 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus**  
**Familienzentrum Ludgerus**

**Inhalte:** Kinder leben in einer Bilder- und Phantasiewelt. In ihrer Vorstellungswelt ist es selbstverständlich sich mit einem Schutzkreis sicherer zu fühlen, mit einem Krafttier an der Seite mutiger zu werden oder einen Alptraum kreativ ins Positive umzuwandeln. Ergebnisse der aktuellen Hirnforschung belegen die hohe Wirksamkeit von der Arbeit mit inneren Bildern.

Der Vortrag gibt zahlreiche praktische Beispiele und Übungen. Eltern können so ihre Kinder mit inneren Schutzsymbolen und Bildern bei der Bewältigung von Ängsten unterstützen und ihnen helfen, schwierige Situationen zu meistern.

**Kosten: 7,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Nitzschke

Kurs-Nr.: R02249, ES099

## Warum ist mein Kind so aggressiv?

Datum/Start der Reihe: **29.09.2011**  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **19:30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**SKFM Stadtteilzentrum BiLo**  
**von-Humboldt-Str. 53**

**Inhalte:** Kennen Sie das? Die Schule ruft an und beklagt sich über Prügeleien auf dem Schulhof. Aus der Nachbarschaft kommen Beschwerden über Drohungen gegenüber anderen Jugendlichen. Ihr Sohn macht, was er will, trifft sich mit den falschen Freunden, wurde schon von der Polizei nach Hause gebracht. Sie haben das Gefühl, Ihr Kind entgleist Ihnen, Sie fühlen sich zunehmend ohnmächtig. Aggressionen Ihrer Kinder oder Jugendlichen können Sie wirkungsvoll begegnen! Sie erfahren an diesem Abend, woher aggressives Verhalten kommt, was aggressive Kinder und Jugendliche brauchen und was Sie als Eltern alles tun können. Vortrag mit anschließendem Erfahrungsaustausch.

**Kosten: 0,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Scharmman

Kurs-Nr.: R02277, ES100

## Mit Kindern philosophieren

Datum/Start der Reihe: **05.10.2011**  
Wochentag: **Mittwoch**  
Uhrzeit: **15:30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Langenberg**  
**OGS des SKFM**  
**Grundschule**  
**Kuhstraße 46**

**Inhalte:** Eltern und Kinder denken gemeinsam über wichtige Fragen des Lebens nach. Anhand von Geschichten soll gemeinsam über das Gehörte gesprochen werden um Antworten auf Fragen zu finden, die sowohl Kinder als auch Erwachsene beschäftigen können. Unter fachlicher Anleitung erfolgt eine kleine Reise in die Welt der Philosophie.

**Kosten: 32,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Schneider

Kurs-Nr.: R02275, ES101

## „Sturm- und Drangzeit“ - Kinder in der Pubertät

Datum/Start der Reihe: **07.10.2011**  
Wochentag: **Freitag**  
Uhrzeit: **19:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Nedderstr. 50**  
**Raum 02**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit der Ev. Beratungsstelle für Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen  
In dieser Entwicklungsphase Ihres Kindes wird Ihnen eine Menge an Verständnis, Toleranz und Vertrauen abverlangt. Dieser Gesprächskreis soll Sie darin unterstützen, zwischen Festhalten und Loslassen eine stimmige Balance zu finden im Umgang mit ihrem Kind.

**Kosten: 15,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Schramm

Kurs-Nr.: R02257, ES102

## Mit Kindern wachsen

**Datum/Start der Reihe:** 07.10.2011  
**Wochentag:** Freitag  
**Uhrzeit:** 19:15 Uhr  
**Ort:** Velbert-Neviges  
Ev. Kindergarten  
„Unterm Regenbogen“

**Inhalte:** Mit Kindern wachsen - bedeutet die Aufgabe, Vater oder Mutter zu sein, als eine außergewöhnliche Möglichkeit zu betrachten, Weisheit, Mitgefühl und ein offenes Herz zu entwickeln. Damit kann ich dem Kind helfen, sein volles Potenzial als einzigartiges Wesen zu realisieren. Übungen zur Entwicklung von Achtsamkeit in der Familie werden vorgestellt, so dass sie in den Familienalltag integriert werden können.

**Kosten: 11,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Alex

Kurs-Nr.: R02255, ES103

## Ich schaff's

**Datum/Start der Reihe:** 08.10.2011  
**Wochentag:** Samstag  
**Uhrzeit:** 19:15 Uhr  
**Ort:** Velbert-Mitte  
Familienzentrum West  
Kolping-Kita  
Bartelskamp 58

**Inhalte:** "Ich schaff's" geht davon aus, dass das Kind eine Fähigkeit erlernen muss, um das Problem zu lösen. Vorgestellt wird eine neuartige Methode, die Erwachsene wie Kinder stärkt Fähigkeiten zu entwickeln, um Probleme im Alltag und in der Schule zu lösen.

**Kosten: 11,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Alex

Kurs-Nr.: R02254, ES104

## Kindernotfälle / Erste Hilfe am Kind

Datum/Start der Reihe: **08.10.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **10.00-16.00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Inhalte:** Seminarinhalte: - Notruf, -Häufige Unfallursachen, -Erste Hilfe bei:- Vergiftungen, Verbrennungen, Unfällen, Atemnot, Verlegung der Atematemwege, Knochenbrüchen, Blutungen und Wunden, Fallbeispiele, Wiederbelebung

**Kosten: 35 €**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Team Impuls  
Tel.:02056/570031  
[www.teamimpuls.de](http://www.teamimpuls.de)

Kurs-Nr.: ES105

## „Nein“ sagen mit gutem Gewissen

Datum/Start der Reihe: **11.10.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **19:15 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus**  
**Familienzentrum Ludgerus**

**Inhalte:** Ein klares Nein ist oft die liebevollste Antwort, die Eltern ihrem Kind geben können. Doch fällt es sehr schwer, zu Menschen, die wir lieben, nein zu sagen. Wenn Kinder Grenzen testen, ist dies oft ein Zeichen dafür, dass sie die Erwachsenen besser „sehen“ wollen, mit ihren individuellen Grenzen und Bedürfnissen. Wie Eltern sich persönlich äußern, klare Signale senden und damit die Beziehung zu ihren Kindern erheblich verbessern, ist Thema dieses Abends.

**Kosten: 13,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Frau Hertwig

Kurs-Nr.: R02253, ES106

## Wohin mit meinem Kind unter 3 Jahren?

Datum/Start der Reihe: **18.10.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **19:30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Treffpunkt Familie des SKFM und Spar- und Bauverein von-Humboldt-Str. 94**

**Inhalte:** Informationsabend für berufstätige Eltern und allein Erziehende. Die VHS lädt in Kooperation mit der Fachberatungsstelle Kindertagespflege des SKFM alle interessierten Eltern und allein Erziehende ein, sich an diesem Abend über die Möglichkeiten der Kinderbetreuung, speziell der U3 Kinder, im Raum Velbert umfassend zu informieren. In der heutigen Zeit stellen sich Eltern immer mehr die Frage: „Was mache ich mit Ablauf der Elternzeit?“ Durch den Wandel in der Gesellschaft und die neuen gesetzlichen Regelungen ergeben sich neue Wege für Eltern, Kinder und Beruf zu vereinbaren und die altersgerechte Entwicklung der Kinder weiterhin zu fördern. Die Verberuflichung der Kindertagespflegepersonen und die gute Qualifizierung leisten dazu in der Zukunft einen wichtigen Beitrag und stellt somit neben den Kindertagesstätten einen neuen Baustein in der Kinderbetreuung dar. Beide Betreuungsformen sind wichtig, wo liegen die Unterschiede, für welches Kind ist was besser geeignet, wie hoch sind die Betreuungskosten? Eltern erhalten einen kurzen Überblick.

**Kosten: 0,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Schmidt

Kurs-Nr.: R02279, ES107

## Sprachambulanz stellt sich vor

Datum/Start der Reihe: **24.10.2011**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **19:00 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus**  
**Familienzentrum im Nonnenbruch**

**Inhalte:** Kreisinterne Sprachambulanzen stellen sich vor und zeigen Möglichkeiten aber auch Grenzen im „Networking“ auf. Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit im sozialen Netzwerk mit Vorschlägen zu einer gelungenen Elternarbeit.

**Kosten: 9,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Städtler

Kurs-Nr.: R02270, ES108

## Schlafen

Datum/Start der Reihe: **25.10.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **19:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Familienzentrum Kolping-Kita  
Abenteuerland**

**Inhalte:** Es gibt ganze Bücherreihen, die sich mit den Schlafproblemen unserer Kinder beschäftigen und Lösungen vorschlagen. Schlafprobleme von Kindern können sich gravierend auf das Familienleben auswirken und Eltern und Kind bis an den Rand der Belastbarkeit bringen. In diesem Abendkurs wollen wir die verschiedenen Arten der Schlafstörungen betrachten und individuelle Möglichkeiten erarbeiten, damit das Leben in der Familie wieder entspannter werden kann.

**Kosten: 7,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Lambert

Kurs-Nr.: R02264, ES109

## Erfolgreich lernen

Datum/Start der Reihe: **08.11.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **19:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Langenberg  
Grundschule  
Kuhstraße 46**

**Inhalte:** Die neuesten Erkenntnisse aus der Hirnforschung zeigen, dass ein Mensch am besten durch Begeisterung und Gelassenheit lernen kann. Wie ist es aber in unseren Schulen? Was erwarten wir von unseren Kindern? Wo ist hier die Begeisterung? Wie können wir unsere Kinder für die Welt begeistern? Wo ist unsere eigene Begeisterung? An diesem Abend wollen wir versuchen aus dem Hintergrund dieser neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen unsere eigene Definition von Gelassenheit und Begeisterung im täglichen Leben zu finden.

**Kosten: 7,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Lambert

Kurs-Nr.: R02267, ES110

## Erziehungsschwierigkeiten

Datum/Start der Reihe: **08.11.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **19:30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte, VHS  
Nedderstr. 50  
Raum 01**

**Inhalte:** Kinder „funktionieren“ nicht immer so, wie Erwachsene sich das wünschen und es der Alltag zu erfordern scheint. Hausaufgaben werden nicht gemacht, die Schule ist ein Horrorthema, Regeln werden nicht eingehalten, Kinder hören nicht auf ihre Eltern. Die Auffälligkeiten sind keine Störungen der Kinder, sondern Signale, dass die Eltern neue Ideen brauchen, wie sie die Beziehung zu ihren Kindern gestalten. Konkrete Anregungen erhalten Sie an diesem Abend.

**Kosten: 13,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Hertwig

Kurs-Nr.: R02261, ES111

## Tatort Hausaufgaben

Datum/Start der Reihe: **11.11.2011**  
Wochentag: **Freitag**  
Uhrzeit: **19:15 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus  
Bürgerhaus Dorfkirche  
Isenbügeler Str. 25**

**Inhalte:** Wie kann ich mein Kind beim selbstständigen Hausaufgaben machen unterstützen. Tipps damit das Erledigen der Hausaufgaben wieder Spaß macht und man auch noch Zeit zum Spielen hat.

**Kosten: 11,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Alex

Kurs-Nr.: R02258, ES112

## Jetzt beginnt der Ernst des Lebens

Datum/Start der Reihe: 15.11.2011

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **19:30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Familienzentrum Kolping-Kita  
Abenteuerland**

**Inhalte:** "Jetzt beginnt der Ernst des Lebens" wenn Kinder in die Schule kommen. Wie kann der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule gestaltet werden? An diesem Abend geht es um Abschied und Neubeginn, Ängste und Freude, es gibt Tipps und Anregungen für einen humorvollen Start in die Schule.

**Kosten: 7,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Tomiczek

Kurs-Nr.: R02250, ES113

## Sprachstörungen, was macht das für die Schulkarriere

Datum/Start der Reihe: 15.11.2011

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **19:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Kolping-Kita  
Villa Weltentdecker  
Am Liewersholz 47**

**Inhalte:** Was versteht man unter Sprachstörung. Hier werden verschiedene Gruppen von Sprachstörungen vorgestellt und eine eventuell notwendige Behandlung erörtert. Für Fachleute stellt sich immer wieder die Frage nach der zu erwartenden Lesekompetenz der sprachbehinderten Kinder. Verschiedene spezielle Verfahrensweisen für die Erreichung der Lesekompetenz werden vorgestellt und erarbeitet. Möglichkeiten der Förderung werden besprochen.

**Kosten: 9,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Städtler

Kurs-Nr.: R02269, ES114

## Trotzphase

Datum/Start der Reihe: 15.11.2011  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **19:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Familienzentrum West**  
**Kolping-Kita**  
**Bartelskamp 58**

**Inhalte:** Mit dem dritten Lebensjahr beginnt eine Phase heftiger Gefühlsausbrüche. Scheinbar völlig unkontrollierbar, kommen und gehen die Wutanfälle der kleinen Kinder. Die Eltern stehen oft hilflos dabei und wissen nicht, wie sie mit diesem neuen Phänomen umgehen sollen. In diesem Abendkurs wollen wir den Sinn der Trotzphase erarbeiten, Strategien entwickeln, wie Eltern ihrem Kind dabei helfen können und die eigenen Gefühle reflektieren lernen.

**Kosten: 7,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Lambert

Kurs-Nr.: R02265, ES115

## Manchmal beginnt's beim Gummibärchen

Datum/Start der Reihe: 16.11.2011  
Wochentag: **Mittwoch**  
Uhrzeit: **19:15 Uhr**  
Ort: **Velbert-Neviges**  
**Kita St. Antonius**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit der Suchtberatungsstelle des Diakonischen Werkes Manchmal kann das Leben ganz schön hart sein - das erfahren nicht nur Erwachsene, sondern oft auch unsere Kinder und Jugendlichen.

Da besteht die Gefahr, dass man den einfachen Weg und die schnelle Lösung sucht. Suchtmittel locken und versprechen, dass das Leben leichter wird, wenn man sie regelmäßig nimmt. Und plötzlich beginnt der Suchtkreislauf sich zu drehen, ohne dass man es recht bemerkt, dass man dort hinein geraten ist. Was Eltern tun können, um ihre Kinder zu stärken, den Verlockungen zu widerstehen - und das beginnt oft schon recht früh, z.B. beim Umgang mit Süßigkeiten - ist Thema dieses Informationsabends.

**Kosten: 0,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Heinsch

Kurs-Nr.: R02251, ES116

## Erste Hilfe am Kind

Datum/Start der Reihe: **19.11.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Neviges  
Ev. Kindergarten  
„Unterm Regenbogen“**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit dem Unternehmen TEAM IMPULS nach dem Lernziel- und Inhaltskatalog der Unfallkasse NRW. Inhalte des Grundkurses: Erste Hilfe bei Unfällen im Straßenverkehr, Kinderkrankheiten und Kindernotfälle, Erste Hilfe am Kind mit Erweiterung, Erste Hilfe für Erwachsene. Eine Teilnehmerbescheinigung wird ausgestellt.

**Kosten: 31,50 €**  
**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Seiler

Kurs-Nr.: R02271, ES117

## Hilfe jetzt kommt der Familientisch -Vortrag-

Datum/Start der Reihe: **19.11.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: 14.00-16.00 Uhr  
Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Ihr Kind isst jetzt mit am Familientisch. Aber was soll es essen? Wie sieht eine gesunde Ernährung aus? Sie erhalten Denkanstöße in Sachen Kinderernährung und praktische Tipps zur Alltagsorganisation, damit der Esstisch nicht zum Stresstisch wird!

**Kosten: 15,00 €**

**Anmeldung und Kursleitung:**  
Nicola Herrmann, Hebamme, Facheraterin  
Säuglings- und Kinderernährung  
Tel.: 02051/6079797  
[www.nicola-herrmann.de](http://www.nicola-herrmann.de)

Kurs-Nr.: ES118

## Neue Werte in der Erziehung

Datum/Start der Reihe: **22.11.2011**  
Wochentag: **Dienstag**  
Uhrzeit: **19:15 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus  
Familienzentrum im Nonnenbruch**

**Inhalte:** Alte Erziehungskonzepte greifen nicht mehr - neue sind noch nicht etabliert. Eltern befinden sich in einem Experimentierfeld, das sie täglich vor neue Herausforderungen stellt. An Beispielen aus dem Familienalltag werden Ihnen an diesem Abend neue Worte wie Gleichwürdigkeit, Verantwortung und Authentizität vorgestellt, durch die Eltern eine befriedigende Beziehung zu ihren Kindern aufbauen und auf den Teufelskreis aus Strafen verzichten können.

**Kosten: 13,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Frau Hertwig

Kurs-Nr.: R02252, ES119

## Rhythmus

Datum/Start der Reihe: **22.11.2011**

Wochentag: **Dienstag**

Uhrzeit: **19:00 Uhr**

Ort: **Heiligenhaus  
Südring 159  
Raum 12**

**Inhalte:** Rhythmus finden wir im Leben der Menschen immer wieder. Ohne ihn könnte kein Mensch existieren. Rhythmus gibt Sicherheit und Gelassenheit. In diesem Abendkurs wollen wir uns mit der Bedeutung des rhythmischen Tagesablaufes in der Familie beschäftigen und den Nutzen für ein entspanntes Miteinander erkennen.

**Kosten: 7,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Frau Lambert

Kurs-Nr.: R02266, ES120

## Wie werden Eltern ein „Dreamteam“

Datum/Start der Reihe: **23.11.2011**

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **19:30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Familienzentrum West  
Kolping-Kita Lummerland  
Am Thekbusch 2d**

**Inhalte:** „Frauen sind anders, Männer auch“. In Fragen der Kindererziehung denken und handeln sie ebenfalls oft unterschiedlich. Darüber hinaus bestimmen die verschiedenen Rollen in der Familie die Beziehungen von Vater und Mutter zu den Kindern. Zahlreiche Konflikte und Erziehungsschwierigkeiten in der Familie hängen mit diesen unterschiedlichen Auffassungen, Positionen und Erziehungsstilen der Eltern zusammen. An diesem Abend wird die Bedeutung der elterlichen Kooperation thematisiert. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit Unterschieden umzugehen, Gemeinsamkeiten zu entwickeln und als Elternteam effektiv zu sein.

**Kosten: 7,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Herr Schad

Kurs-Nr.: R02262, ES121

## Elterliche Führung : Eltern als Leuchtturm

Datum/Start der Reihe: 03.12.2011

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **9.30-12.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Kinder brauchen Orientierung und Führung durch die Erwachsenen. Und Kinder wollen als diejenigen gesehen und wertgeschätzt sein, die sie sind; eingedenk Ihrer individuellen Grenzen. Viele Eltern fragen sich, wie sie beiden Bedürfnissen gerecht werden können: "Wie kann ich meinem Kind Halt und Orientierung geben, ohne es gleichzeitig in seiner Würde und Integrität zu verletzen?" Eine solche Führung - bei der die Erwachsenen wie ein Leuchtturm in regelmäßigen Abständen deutliche Signale aussenden, ohne ihre Kinder fernsteuern zu wollen - wird das Thema des Abends sein.

**Kosten: 20€ pro Paar,  
15€ pro Einzelperson**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Julia Warnking, (Lehrerin, familylab-Seminarleiterin)

Julia Warnking: Julia.Wranking@familylab.de, Anmeldung bis Di 08.11.11

Kurs-Nr.: ES122

## Sprachtherapie oder Sprachförderung? - Eine Unterscheidungshilfe für...

Datum/Start der Reihe: 07.12.2011

Wochentag: **Mittwoch**

Uhrzeit: **19:00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Nedderstr. 50  
Raum 01**

**Inhalte:** Bildungsforschungsprojekte wie Pisa und IGLU weisen auf die steigende Zahl sprachauffälliger Kinder in Schulen hin. Einen Beitrag zur Prävention sollen pädagogische Fachkräfte in den Kindertagesstätten leisten, die zunehmend spezifische Schulungen zur Sprachförderung durchlaufen haben. Hier werden Hilfen vorgestellt bei Sprachstörungen aus medizinischer Indikation, oder aber bei Sprachförderung aus pädagogischer Sicht. Eine fachliche Unterscheidungshilfe.

**Kosten: 9,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Frau Städtler

Kurs-Nr.: R02268, ES123

## Kinder brauchen Rituale

Datum/Start der Reihe: **16.01.2012**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **19:15 Uhr**

Ort: **Velbert-Neviges  
Kita St. Antonius**

**Inhalte:** Wozu dienen heute noch Rituale und welche machen welchen Sinn? Kindern in der heutigen Zeit notwendige Orientierungshilfen geben.

**Kosten: 11,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Alex

Kurs-Nr.: R02256, ES124

## Kindernotfälle / Erste Hilfe am Kind

Datum/Start der Reihe: **21.01.2012**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **10.00-16.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Seminarinhalte: - Notruf, -Häufige Unfallursachen, -Erste Hilfe bei:- Vergiftungen, Verbrennungen, Unfällen, Atemnot, Verlegung der Atematemwege, Knochenbrüchen, Blutungen und Wunden, Fallbeispiele, Wiederbelebung.

**Kosten: 35,00 €**

## Anmeldung und Kursleitung:

Team Impuls

02056/570031 [www.teamimpuls.de](http://www.teamimpuls.de)

Kurs-Nr.: ES125

## Hilfe jetzt kommt der Familientisch

-Vortrag-

Datum/Start der Reihe: **28.01.2012**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **14.00-16.00 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Ihr Kind isst jetzt mit am Familientisch. Aber was soll es essen? Wie sieht eine gesunde Ernährung aus? Sie erhalten Denkanstöße in Sachen Kinderernährung und praktische Tipps zur Alltagsorganisation, damit der Esstisch nicht zum Stresstisch wird!

**Kosten: 15,00 €**

## Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme, Facheraterin

Säuglings-und Kinderernährung

Tel.: 02051/6079797

[www.nicola-herrmann.de](http://www.nicola-herrmann.de)

Kurs-Nr.: ES126

## Dein kompetentes Kind

Datum/Start der Reihe: **01.10.-15.10.2011**

Wochentag: **Samstag**

Uhrzeit: **9.30-12.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Erziehung ist ein gegenseitiger Entwicklungsprozess- für die Kinder wie für die Eltern. Die Kinder sind von Geburt an sozial kompetente Menschen mit einer eigenen Persönlichkeit. Wie kann ich sie unter dieser Voraussetzung gut führen und begleiten - und für Qualität in unserer Beziehung sorgen?

Ein wichtiger Schritt ist, die (Beziehungs-) Kompetenz des Kindes zu erkennen und wahrzunehmen. Im Seminar sollen daher u.a. beleuchtet werden : was sind die sozialen und persönlichen Kompetenzen des Kindes ? - Wie unterstütze ich mein Kind darin sich wertvoll zu fühlen? -Integrität und persönliche Verantwortung: Grundlagen für die individuelle Entwicklung und die soziale Kompetenz von Menschen.

**Kosten: 90€ pro Paar,  
50€ pro Einzelperson**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Julia Warnking, (Lehrerin, familylab-Seminarleiterin)

Julia Warnking: Julia.Wrangling@familylab.de, Anmeldung bis Di 08.11.11

Kurs-Nr.: ES127

## Hilfe jetzt kommt der Familientisch -Der Kochkurs-

Datum/Start der Reihe: **07.11.-28.11.11**

Wochentag: **Montag**

Uhrzeit: **19.00-21.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Einfache Gerichte von 1-99 Jahren. Inhalte : -Gerichte die schon den ganz Kleinen schmecken, -was tun wenn Kinder die leckeren Gerichte nicht essen wollen, -Ernährungsempfehlungen einfach und lecker umgesetzt.

Wir kochen gemeinsam mit 6-8 Personen ausschließlich Gerichte, die sich für die ganze Familie eignen, so dass nicht separat gekocht werden muß. Zu vielen Rezepten gibt es Tipps für Kaufaule, Gemüsemuffel, Schleckermäuler und Nixmöger. Der Kurs richtet sich an alle die Lust auf neue Rezepte haben. Tipps und Tricks in Sachen Kinderernährung suchen, oder sich endlich an den Herd trauen möchten.

**Kosten: 75 Euro plus Lebensmittelumlage**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung

Tel.: 02051/6079797

www.nicola-herrmann.de

Kurs-Nr.: ES128

## Familie im Gleichgewicht

Datum/Start der Reihe: **08.09.-06.10.11**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **11.00-13.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Gewicht, ein immer (ge)wichtigeres Thema für alle Altersgruppen. In diesem Kurs lernen Sie, worauf es bei einer ausgewogenen Ernährung ankommt. Fett- und Zuckerfallen zu vermeiden, aus zu tauschen und Lieblingsgerichte „light“ zu kochen. Der Kurs beinhaltet einen Informations- und 4 Kochtermine.

**Kosten: 100€ plus Lebensmittelumlage**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung

Tel.: 02051/6079797

[www.nicola-herrmann.de](http://www.nicola-herrmann.de)

Kurs-Nr.: ES129

## Schnelle Familienküche

Datum/Start der Reihe: **10.11.-01.12.11**

Wochentag: **Donnerstag**

Uhrzeit: **11.00-13.30 Uhr**

Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Ein Kurs für alle, die trotz vollem Terminkalender, ihre Familie nicht von Fertigprodukten ernähren wollen, oder einfach nicht so viel Zeit in der Küche verbringen möchten.

Ziele dieses Kurses: -Schnelle Rezepte in der Gruppe kochen, -Grundlagen schneller Zubereitung erfahren, -Tipps zur Planung und Organisation der Alltagsküche, -Ideen zum sinnvollen Vorkochen und Resteverwertung. Wir kochen gemeinsam mit 6-8 Personen ausschließlich schnelle Gerichte.

Bei einigen Gerichten gibt es noch eine Turbovariante. Außerdem gibt es Tipps zur Vorratshaltung und Wochenplanung.

**Kosten: 75€ plus Lebensmittelumlage**

### Anmeldung und Kursleitung:

Nicola Herrmann, Hebamme, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung

Tel.: 02051/6079797

[www.nicola-herrmann.de](http://www.nicola-herrmann.de)

Kurs-Nr.: ES130

## Elterncafé

Datum/Start der Reihe: **jeden 1. und 3.**  
**Mittwoch im Monat**  
Wochentag: **Mittwoch**  
Uhrzeit: **10.00-12.00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte**  
**Elternschule**  
**Klinikum Niederberg**  
**Robert-Koch-Str. 16**  
**42549 Velbert**

**Inhalte:** Im Elterncafé wollen wir Ihnen die Möglichkeit geben in einer gemütlichen Atmosphäre, bei Kaffee, Tee und Waffeln, zwei Stunden für Information und Gespräch zu nutzen. Es werden kurze Vorträge gehalten, die sich rund um das Thema Eltern werden, Eltern sein drehen. Anschließend bleibt ausreichend Zeit zum Gespräch, und um neue Kontakte zu knüpfen. Die jeweiligen Themen finden Sie unter [www.klinikum-niederberg.de/elternschule.html](http://www.klinikum-niederberg.de/elternschule.html)

**Kosten: 0,00€**

### **Anmeldung und Kursleitung:**

Informationen:  
Tel.: 02051/982-2911

Kurs-Nr.:ES131



## 6. Fortbildungen für Pädagogen



### Informationen und Austausch rund um das Thema „ Kindertagespflege - jeden Monat“

Datum/Start der Reihe: **06.10.2011**  
Wochentag: **Donnerstag**  
Uhrzeit: **09:30 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Treffpunkt Familie  
von-Humboldt-Str. 94**

**Inhalte:** In Kooperation mit dem SKFM Velbert/Heiligenhaus.  
Diese Treffen bieten allen an der Kindertagespflege Interessierten oder bereits Aktiven die Möglichkeit zum Austausch.

Mitarbeiterinnen der Fachberatungsstelle Kindertagespflege des SKFM begleiten die Treffen und bieten Informationen, professionelle Beratung und Hilfestellung rund um die Tätigkeit der Tagesmütter an! Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Telefonische Anfragen bitte unter 02051/2889-117.  
Die Treffen finden an jedem ersten Donnerstag im Monat statt.

**Kosten: 0,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Schmidt

Kurs-Nr.: R02299,ES132

## Gestalten mit Ton in der Kinder- und Jugendarbeit

Datum/Start der Reihe: **28.01.2012**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **10:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Langenberg  
Donnerstr. 13  
Raum 33, Werkraum**

**Inhalte:** FORTBILDUNG FÜR PÄDAGOGEN  
Es werden die verschiedenen Arbeitstechniken von der Handdrucktechnik bis hin zum Drehen an der Scheibe vermittelt. Ebenso diverse Dekortechniken, z.B. Majolika und Engobenmalerei sowie Ritz- und Stempelverfahren. Wie wird der Ton behandelt, getrocknet, glasiert und gebrannt. Brennverfahren, Beschickung und Einstellung des Brennofens und Brennfehler werden erklärt. Zielgruppe: Mitarbeiter in pädagogischen Arbeitsfeldern.

**Kosten: 60,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Wille

Kurs-Nr.: R06414,ES133

## Englisch in der Kindergartenarbeit

Datum/Start der Reihe: **08.10.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Nedderstr. 50  
Raum 25**

**Inhalte:** Der Kurs richtet sich an ErzieherInnen, die in Zukunft Kindergartenkindern ab 4 Jahren erste Kontakte mit der englischen Sprache auf spielerische Art ermöglichen möchten.

Neben der Präsentation lerntheoretischer Grundlagen und Ansätze zu frühem Fremdspracherwerb werden Anregungen zur Gestaltung der ersten Lektion, sowie Tipps zur zeitlichen und räumlichen Organisation bei der Vorbereitung der Lektionen angeboten.

Die TeilnehmerInnen erhalten eine Sammlung didaktischer und methodischer Ideen (z. B. für die Arbeit mit Handpuppen, den Einsatz von Liedern und kleinen Erzähltexten...), deren praktische Umsetzung an Modellbeispielen im Kurs erarbeitet wird, die anschließend im Kindergartenalltag umgesetzt werden können.

**Kosten: 88,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Schmitt

Kurs-Nr.: R02289,ES134

## Schwierige Elterngespräche

Datum/Start der Reihe: 08.10.2011  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Nedderstr. 50  
Raum 27**

**Inhalte:** In dem Seminar „Schwierige Elterngespräche“ werden anhand exemplarischer Beispiele Möglichkeiten vorgestellt und trainiert, wie sich MitarbeiterInnen in pädagogischen Arbeitsfeldern gegen destruktive Eltern respektvoll und souverän durchsetzen können.

Denn diejenigen, die bei einem misslungenen Gespräch zwischen Eltern und Lehrern auf der Strecke bleiben, sind immer die schwächsten Glieder der Kette - die Kinder. Daher sollte niemals das Ziel eines Elterngesprächs aus den Augen verloren werden: das Wohl des jeweiligen Kindes.

**Kosten: 106,20 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Herr Rhode

Kurs-Nr.: R02297ES135

## Berufliche Selbstständigkeit als Kindertagespflegeperson

Datum/Start der Reihe: 15.10.2011  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **10:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Am Baum  
Heiligenhauser Str. 22  
Raum 1.7**

**Inhalte:** Finanzielle und steuerliche Grundlagen

Wofür benötigt eine Kindertagespflegeperson einen Businessplan? - Aufbau und Inhalt eines Businessplans, Erarbeitung eines Musterbusinessplans anhand eines Fallbeispiels, Fördermöglichkeiten bei der Existenzgründung von Kindertagespflegestellen. Diese Fortbildung für qualifizierte Kindertagespflegepersonen erfolgt in Kooperation mit dem SKFM Velbert/Heiligenhaus und die Anmeldung erfolgt ausschließlich über den SKFM. Telefon 02051/2889-337

**Kosten: 20,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Bjarnason

Kurs-Nr.: R02298,ES136

## Entspannungspädagoge

Datum/Start der Reihe: **15.10.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:30 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus  
Südring 159  
Raum 21**

**Inhalte:** Theorie und praxisnahe Übungen stehen in ständigem Wechsel und ergänzen sich zu einer vielseitigen und fundierten Ausbildung.

Inhalte des Kurses: Autogenes Training, Unter- und Mittelstufe, Autogenes Training für Kinder, Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen, Progressive Muskelentspannung für Kinder, Phantasiereisen und Arbeit mit inneren Bildern, Medizinische Grundlagen, Stresskunde, Gruppenleitung, Methodik und Didaktik von Entspannungseinheiten und Kursen, Berufskunde. Voraussetzung: Vervollständigung des 25. Lebensjahres und abgeschlossene Berufsausbildung. Jüngere Teilnehmer nur aus pädagogischen, sozialen oder medizinischen Ausbildungen bzw. Studiengängen. Materialkosten: 5,- € pro Person sind an die Kursleiterin zu entrichten!

**Kosten: 270,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Biegler

Kurs-Nr.: R02283,ES137

## Erste-Hilfe

Fortbildung für ErzieherInnen an Schulen und Kindertagesstätten

Datum/Start der Reihe: **15.10.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **10.00-16.00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Elternschule  
Klinikum Niederberg  
Robert-Koch-Str. 16  
42549 Velbert**

**Inhalte:** Seminarinhalte: - Notruf, -Häufige Unfallursachen, -Erste Hilfe bei:- Vergiftungen, Verbrennungen, Unfällen, Atemnot, Verlegung der Atematemwege, Knochenbrüchen, Blutungen und Wunden, Fallbeispiele, Wiederbelebung

**Kosten: 35,00 €**

**Anmeldung und Kursleitung:**  
Team Impuls  
Tel.: 02056/570031  
www.teamimpuls.de

Kurs-Nr.: ES138

## Fortbildungsangebot für Pflege- und Adoptiveltern

Datum/Start der Reihe: **15.10.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **10:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Nedderstr. 50  
Raum 01**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit der Fachabteilung Jugend, Familie, Soziales der Stadt Velbert und Heiligenhaus.

Für Interessenten aus dem Bereich Vollzeitpflege und Adoption sowie Pflege- und Adoptiveltern.

15.10.2011: Erlebte Bindungen  
Bei Interesse bitte bei Frau Lueg oder Herrn Bürger unter den Telefonnummern 0 20 51/26 24 62 oder 0 20 51/2065 melden.

**Kosten: 0,00 €**

**Anmeldung. VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Lueg

Kurs-Nr.: R02292,ES139

## Informationsveranstaltung für werdende Tagesmütter/Tagesväter

Datum/Start der Reihe: **17.10.2011**  
Wochentag: **Montag**  
Uhrzeit: **10:00 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus,VHS  
Südring 159  
Raum 15**

**Inhalte:** Informationsveranstaltung - Wie werde ich Kindertagespflegeperson?  
In Zusammenarbeit mit dem SKFM Velbert/Heiligenhaus und dem Jugendamt der Stadt Heiligenhaus  
Eingeladen sind alle Interessenten, die als Tagesmutter/Tagesvater tätig sein möchten (Kinder können mitgebracht werden).

**Kosten: 0,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Siefer

Kurs-Nr.: R02295, ES140

## Qualifizierung U3-Betreuung

Datum/Start der Reihe: **22.10.2011**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte  
Nedderstr. 50  
Raum 27**

**Inhalte:** Grundsteine fürs Leben - die entscheidenden ersten drei Lebensjahre. Diese Fortbildung richtet sich an PädagogInnen in der Betreuung, Bildung und Erziehung von Kindern unter 3 Jahren. Immer mehr Kitas bieten Betreuung unter 3 Jahren an. Dabei machen die PädagogInnen stets die Erfahrung, dass die Kleinsten andere Betreuungsformen brauchen, als die Kindergartenkinder. In diesem Kurs wollen wir die Entwicklung des Kindes in diesem Alter erfahrbar machen, sowie unser pädagogisches Handeln dementsprechend entwickeln. Grundlagen hierfür liefern uns die wissenschaftlichen Erkenntnisse von Emmi Pikler sowie -in Anlehnung an das engl. Curriculum „birth to three matters“- die deutsche Adaption „wach, neugierig, klug“.

Modul 1: Das Kleinkind und seine Entwicklung - ein Überblick  
Modul 2: Das gesunde Kind - Beziehung durch Pflege  
Modul 3: Das starke Kind - Autonomie und Selbstbestimmung von Anfang an  
Modul 4: Das aktiv lernende Kind - mit allen Sinnen „be-greifen“  
Modul 5: Das kommunizierende Kind

**Kosten: 204,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Lambert

Kurs-Nr.: R02285,ES141

## Tagesmutter/Tagesvater

Kindertagespflegeperson Einführungskurs

Datum/Start der Reihe: **14.11.2011**  
Wochentag: **Montags**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr-11:15 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte, VHS  
Nedderstr. 50  
Raum 01**

**Inhalte:** In Zusammenarbeit mit dem SKFM Velbert/Heiligenhaus

Der Kurs gibt fachliche Unterstützung und Hilfestellung für interessierte Personen, die überlegen Kinder im familiären Rahmen zu betreiben und als Kindertagespflegeperson tätig zu werden.

An vier Vormittagen werden organisatorische, rechtliche sowie pädagogische Fragen und die unterschiedlichen Sichtweisen der Betroffenen (Tageseltern, Eltern und Kinder) dargelegt.

Ziel ist es, angehende Tagesmütter und Tagesväter auf die Tätigkeit vorzubereiten, zu qualifizieren und somit zum Ausbau dieser Betreuungsform beizutragen. Der SKFM Velbert bietet neben der Überprüfung und Qualifizierung auch die Beratung und Vermittlung der Eltern und Tageseltern an. Eltern erhalten die Möglichkeit, auf einen Pool von geschulten Tageseltern zurückzugreifen, um ihr Kind flexibel und individuell entsprechend der familiären Bedürfnisse betreiben zu lassen. Der Kurs wird gestaltet von Frau Claudia Schmidt und ist Voraussetzung für die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson. Kinder können mitgebracht werden.  
Tel. 02051/288918

**Kosten: 0,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Schmidt

Kurs-Nr.: R02296, ES142

## Rhythmus

Rhythmuserfahrung für MitarbeiterInnen in pädagogischen Arbeitsfelder

**Datum/Start der Reihe:** 23.11.2011

**Wochentag:** Mittwoch

**Uhrzeit:** 09:00 Uhr

**Ort:** Velbert-Langenberg

**Donnerstr. 13**

**Räume 10 und 13**

**Inhalte:** FORTBILDUNG FÜR PÄDAGOGEN

„Rhythmus-Rucksack für den Alltag“

In dieser Fortbildung entdecken und gestalten Sie Rhythmus mit Stimme, Bewegung und einfachen Instrumenten. Rhythmus aktiv auszuüben wirkt positiv auf das vegetative Nervensystem, koordiniert die Gehirnhälften und ist eine Ressource für Entspannung und Stressabbau. Die erfahrene Musikerin und Musikpädagogin Susanne Strobel entwickelt mit Ihnen gut umsetzbare Spielideen und bietet Ihnen langjährig erprobte Anregungen für Ihren beruflichen Alltag. Dazu brauchen Sie weder Notenkenntnisse noch Vorerfahrung. Auch Ungeübten kann es leicht fallen aus der individuellen Erfahrung heraus Rhythmus zu vermitteln und spielerisch musikalische Elemente in das pädagogische Arbeitsfeld einzubringen.

Inhalte: Trommeln und Percussion; elementare Spieltechniken für einfache Instrumente; Rhythmus-Spaß und Rhythmus-Spiele; Spiele mit der Stimme; Singen und Bewegung; leise Töne - feine Klänge; Musik machen mit verrückten Sachen; Entspannung; Hörwahrnehmung.

**Kosten: 115,26 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**

Frau Strobel

Kurs-Nr.: R06109, ES143

## Diagnostik

**Datum/Start der Reihe:** 02.12.2011

**Wochentag:** Freitag

**Uhrzeit:** 16:00 Uhr

**Ort:** Velbert-Mitte

**Nedderstr. 50**

**Raum 13**

**Inhalte:** Eine verzögerte oder gestörte Sprachentwicklung erfordert eine gezielte Diagnostik zum Schuleintritt, sowie Grundlagen und nötige Voraussetzungen für den Schriftspracherwerb in angemessener Zeit und unter individuellen Bedingungen. Wichtig ist, dass alle notwendigen Ressourcen für diejenigen die einen besonderen Förderbedarf „Sprache“ haben, in jeder Form sicher gestellt sind.

Modul 1: gezielte Diagnostik und Prävention von Sprachstörungen, Maßnahmen und Ressourcen mit Transfer in den Alltag

Modul 2: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten, Tests im Gebrauch, Elternarbeit.

**Kosten: 97,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Frau Städtler

Kurs-Nr.: R02290, ES144

## **Mathe -schon im Kindergarten? - Frühförderung und Mathematik**

**Datum/Start der Reihe: 03.12.2011**

**Wochentag: Samstag**

**Uhrzeit: 9:00 Uhr**

**Ort: Heiligenhaus  
Südring 159  
Raum 13**

**Inhalte:** Ein Grundlagenseminar für Pädagogen und Pädagoginnen

Die Umwelt auch des kleinen Kindes ist von Anfang an voller Mathematik!

Das Seminar soll Anregungen bieten, mathematischen Grundlagen durch gezielten Einsatz von Spielen und Übungen zu fördern und die Frühförderung des Kindes dadurch zu unterstützen. In diesem Tagesseminar soll es darum gehen, aufzuzeigen,

- dass Mathematik mehr ist als rechnen
- dass Zahlen Spaß machen können
- dass Struktur und Muster viel mit Mathematik zu tun haben
- dass auch Bewegungsspiele Mathematik sein können

**Kosten: 28,25 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Frau Geiger

Kurs-Nr.: R02287, ES145

## **Die Entwicklung der Sprache ist störungsanfällig**

Alle Menschen lernen sprechen, aber nicht alle leicht und schnell.

**Datum/Start der Reihe: 12.12.2011**

**Wochentag: Montag**

**Uhrzeit: 19:30 Uhr**

**Ort: Velbert-Mitte, VHS  
Nedderstraße 50**

**Inhalte:** Möglichkeiten der Sprachförderung bei Kindern unter drei Jahren im Kontext der allgemeinen Entwicklung. Dieser Vortrag ist gedacht für ErzieherInnen die unter drei jährige im Kindergarten haben oder bekommen, sowie für Tagesmütter.

**Kosten: 17,60 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12

**Kursleitung:**  
Frau Städtler

Kurs-Nr.: R02284, ES146

## Fortbildungstreffen für Entspannungspädagogen /Entspannungspädagoginnen

Datum/Start der Reihe: **14.01.2012**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:30 Uhr**  
Ort: **Heiligenhaus,VHS  
Südring 159  
Raum 21**

**Inhalte:** Folgende Themen sind vorgesehen:  
- Erfahrungsaustausch, Reflektion und Unterstützung bei der Umsetzung von Entspannungseinheiten und -projekten  
- Planung eines Kurskonzeptes für Kinder/ Erwachsene

**Kosten: 25,00 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Biegler

Kurs-Nr.: R02280, ES147

## Methoden zur Stärkung des Selbstwertgefühls

Datum/Start der Reihe: **11.02.2012**  
Wochentag: **Samstag**  
Uhrzeit: **09:00 Uhr**  
Ort: **Velbert-Mitte, VHS  
Nedderstr. 50  
Raum 01**

**Inhalte:** Diese Fortbildung vermittelt Methoden und Inhalte, mit denen die Teilnehmenden befähigt werden ein Selbstsicherheits-training mit Vorschulkindern durchzuführen. Ziel ist die Stärkung des Selbstwertgefühls der Kinder durch Förderung sozialer Fähigkeiten, die Vermittlung von Problemlösefähigkeiten und die Weiterentwicklung ihrer kommunikativer Kompetenz.

Dazu gehört, den Kindern auf altersgerechte Art zu vermitteln, wie sie soziale Situationen einschätzen und bewältigen können. Für Konfliktsituationen mit Gleichaltrigen, Jugendlichen und Erwachsenen, wird den ErzieherInnen die Arbeit mit Rollenspielen vorgestellt.

Ergebnisse der aktuellen Hirnforschung belegen die hohe Wirksamkeit der Arbeit mit inneren Bildern. Die Fortbildung greift dieses Wissen auf und zeigt den Einsatz von Imaginationstechniken. Der leichte Zugang der Kinder zu Vorstellung und Phantasie erlaubt es den Erwachsenen ihnen den Weg zu einfachen Schutz- und Kraftbildern zu eröffnen.

**Kosten: 465,50 €**

**Anmeldung: VHS:** Tel.: 02051/9496-11/-12  
**Kursleitung:**  
Frau Nitzschke

Kurs-Nr.: R02286, ES148

# Notizen

# Notizen